

«Айболит против COVID -19»

В: Мы живем в такое время, когда от каждого зависит здоровье семьи, коллектива, общества. Именно поэтому нам нужно осознавать ответственную позицию по отношению к своему здоровью. Несмотря, что детские сады и другие учреждения приступили к работе, всё ещё существует опасность распространения коронавирусной инфекции. Вот почему я пришел к вам, провести беседу по средствам защиты от COVID -19.

Цель: знакомство детей с основными способами профилактики и защиты от Covid-19.

Задачи:

- расширить знания детей о способах защиты от коронавируса в доступной форме;
- закрепить полученные знания в различных игровых ситуациях;
- сформировать ответственное отношение к собственному здоровью;
- способствовать активному участию детей в предложенных играх и упражнениях;

Ход

Дети собираются на площадке и встречают Айболита

А: Здравствуйте, ребятишки, девчонки и мальчишки!

Я - доктор Айболит,

Мой дом для вас всегда открыт.

Лечу я взрослых и детей,

Ну и, конечно же, зверей.

Ответьте по-порядку:

Здоров, кто делает...

Дети: Зарядку!

А: И тот, кто закаляется

Да спортом занимается!

А теперь - ребятки,

Становитесь на зарядку!

Музыкальная зарядка

После зарядки под устрашающую музыку вбегает Коронавирус.

К: Ха-ха-ха!

Кто закаляется, спортом занимается...

Не спасёт вас и зарядка

От меня, мои ребятки!

Ведь инфекция сильна,

Коронавирус - это я!

А: Ну, напугал! Коронавирус! Может ты и не страшный совсем!

К: Как не страшный? Да я везде! Вот вы руки не моете после прихода из магазина или детской площадки, потрогали лицо или нос, глаза потёрли - а я уж тут как тут! Я же ма-а-аленький совсем, незаметненько на руки попадаю, а потом на лицо, ну а там уж и внутрь к вам совсем не сложно забраться к вам в организм!

А: Ну, напугал! Да наши детки всегда руки моют после прихода с улицы. Правда, ребята? Вот смотри, как они это делают!

Двигательное упражнение «Умывалочка»

Чтоб здоровым, сильным быть, *Маршируют на месте*

Нужно руки чаще мыть. *Вытягивают руки вперёд*

Мылим тщательно ладони, *Потирают ладони друг о друга*

Дальше - с тыльной стороны. *«Моют» тыльную стороны*

Ну а после каждый пальчик *«Намыливают» каждый пальчик*

С мылом тщательно потри.

После - личико умой, «Умываются» (по воздуху)

А теперь водой всё смой!

Все микробы с рук мы смыли, *Хлопают в ладоши*

И вирус вредный победили!

К: Как же, как же, победили, размечтались! Да, я сильнее вас всех! Вот чихнёт на вас какой-нибудь мой больной - и всё, готово!

А: И ничего подобного! Дети знают, что нужно маски носить и держать дистанцию с чужими людьми.

К: Какая дистанция! Какие маски! Это всё ерунда!

А: И совсем не ерунда! Вот, например: в общественных местах, где много людей собирается носить маски, да ещё и каждые два часа её менять, чтобы микробы не накапливались. Так же соблюдать дистанцию 1,5 - 2 метра - это два моих взрослых широких шага.

К: Если все будут такими, то мне совсем туго придётся. (обиженно) *А вот я сейчас проверю, соблюдают ли дети дистанцию.*

Эстафета «Соблюдай дистанцию»

Дети строятся в две команды. Перед ними несколько обручей, разложенных на расстоянии 1 метра. Первые игроки запрыгивают в ближние к ним обручи, затем в следующие. В этот момент вторые участники прыгают в обручи и т. д. Когда игроки прошли все обручи, они обегают ориентиры и встают в конец своей команды. Задача участников - синхронно и точно перепрыгивать из обруча в обруч одновременно с впереди стоящим игроком, соблюдая, таким образом дистанцию.

К: Ну вот, теперь я вижу, что мне действительно здесь делать нечего.

А: Конечно, нечего! А чтобы ты не сомневался, у нас ещё и санитайзеры для тебя припасены. (Айболит достаёт пузырёк с распылителем и брызгает в Коронавирус водой, тот убегает.) Ну вот, мы и прогнали Коронавирус. Но, чтобы он не вернулся, вы, ребята, должны соблюдать все правила, которые мы перечисляли. Давайте их повторим. (Дети называют основные правила предотвращения заболевания Covid-19: соблюдение социальной дистанции, ношение масок (респираторов) в общественных местах, частое мытьё рук или использование санитайзеров.) А на прощание я предлагаю порисовать. *Дети рисуют ношение маски у человека.*

А: А теперь нам пора прощаться. До свидания, ребята!

Дети прощаются с Айболитом и под музыку уходят с площадки.