**Сценарий мероприятия в средней группе**

 **«Доктор Пилюлькина против Covid-19». Досуг для средней группы ДОУ здоровьесберегающей направленности**

**Цель:** знакомство детей с основными способами профилактики и защиты от Covid-19.
**Задачи:**
- расширять знания детей о способах защиты от коронавируса в доступной форме;
- закреплять полученные знания в различных игровых ситуациях;
- формировать ответственное отношение к собственному здоровью;
- способствовать активному участию детей в предложенных играх и упражнениях;
- создать радостную непринуждённую атмосферу.
**Действующие лица:** Доктор Пилюлькина, Коронавирус *(взрослые)*; дети.
**Оборудование:** музыкальный цент, обручи 2 штук, музыкальный центр.

**Ход мероприятия**

*Дети собираются на площадке (каждая группа отдельно). Их встречает Доктор Пилюлькина.*

**Доктор Пилюлькина:** Здравствуйте, ребятишки,
Девчонки и мальчишки!
Я — доктор Пилюлькина,
Мой дом для вас всегда открыт.
Лечу я взрослых и детей.
Ответьте по-порядку:
Здоров, кто делает...
**Дети:** Зарядку!

**Пилюькина:** И тот, кто закаляется
Да спортом занимается!
А теперь, мои ребятки,
Становитесь на зарядку!
**Музыкальная зарядка**
*После зарядки под устрашающую музыку вбегает Коронавирус.*

**Коронавирус:**Ха, кто закаляется,
Спортом занимается...
Не спасёт вас и зарядка
От меня, мои ребятки!
Ведь инфекция сильна,
Коронавирус — это я!
**Пилюлькина:** Ну, напугал! Коронавирус! Да может ты и не страшный совсем!
**Коронавирус:** Как не страшный? Да я везде! Вот вы руки после магазина или детской площадки не помыли, потрогали лицо или нос, глаза потёрли — а я уж тут как тут! Я же ма-а-аленький совсем, незаметненько на руки попадаю, а потом на лицо, ну а там уж и внутрь к вам совсем не сложно забраться!
**Пилюлькина:** Ну, напугал! Да наши детки умненькие и аккуратные, они никогда грязные руки к лицу не подносят и моют их после улицы. Правда, ребята? Вот смотри, как они это делают!
**Двигательное упражнение «Умывалочка»**
Чтоб здоровым, сильным быть, *Маршируют на месте.*
Нужно руки чаще мыть. *Вытягивают руки вперёд.*
Мылим тщательно ладони, *Потирают ладони друг о друга.*
Дальше — с тыльной стороны. *«Моют» тыльную сторону.*
Ну а после каждый пальчик *«Намыливают» каждый пальчик.*
С мылом тщательно потри.
После — личико умой, *«Умываются» (по воздуху).*
А теперь водой всё смой!
Все микробы с рук мы смыли, *Хлопают в ладоши.*
И вирус вредный победили!

**Коронавирус:** Как же, как же, победили, размечтались! Да я сильнее вас всех! Вот чихнёт на вас какой-нибудь мой больной — и всё, готово!
**Пилюлькина:** И ничего подобного! Мы с ребятами знаем, что нужно маски носить и держать дистанцию с чужими людьми.
**Коронавирус:** Какая дистанция! Какие маски! Это всё ерунда!
**Пилюлькина:** И совсем не ерунда! Вот, например. Я в общественные места, где много людей собирается, не хожу, а на работе маску ношу, да ещё и каждые два часа её меняю, чтобы микробы не накапливались. А в магазине дистанцию 2 метра соблюдаю — это два моих взрослых широких шага. Можешь ты до меня добраться?
**Коронавирус***(обиженно)*: Какая ты вредная , доктор Пилюлькина ! Если все будут такими, то мне совсем туго придётся. *(Оживляется.)* Но ведь не все такие — вон сколько доверчивых ребят, я их быстро облапошу!
**Пилюлькина:**Наши ребята и правда очень добрые и доверчивые, но с вирусами они не дружат и правила гигиены соблюдают очень хорошо. Правда, ребята?
**Коронавирус:** А вот я сейчас проверю, как они умеют дистанцию соблюдать!

**Эстафета «Соблюдай дистанцию»**
*Дети строятся в две команды. Перед ними — несколько обручей, разложенных на расстоянии 1 метра. Первые игроки запрыгивают в ближние к ним обручи, затем — в следующие. В этот момент вторые участники прыгают в обручи и т. д. Когда игроки прошли все обручи, они обегают ориентиры и встают в конец своей команды. Задача участников — синхронно и точно перепрыгивать из обруча в обруч одновременно с впереди стоящим игроком, соблюдая таким образом дистанцию.*

**Коронавирус:** Ну вот, теперь я вижу, что мне действительно здесь делать нечего.
**Пилюлькина:** Конечно, нечего! А чтобы ты не сомневался, у нас ещё и санитайзеры для тебя припасены. *(Пилюлькина достаёт пузырёк с распылителем и брызгает в Коронавирус водой, тот убегает.)* Ну вот, мы и прогнали Коронавирус. Но, чтобы он не вернулся, вы, ребята, должны соблюдать все правила, которые мы перечисляли. Давайте их повторим. *(Дети называют основные правила предотвращения заболевания Covid-19: соблюдение дистанции, ношение масок (респираторов) в общественных местах, частое мытьё рук или использование санитайзеров.)* А на прощание я предлагаю весело потанцевать!
Общий танец по выбору
**Пилюлькина:** А теперь нам пора прощаться. До свидания, ребята!
*Дети прощаются с доктором Пилюлькиной под музыку.*