

Спортивная игра хоккей в валенках

Цель: Познакомить детей со спортивной игрой хоккей (формой хоккеиста с назначением каждого элемента)

Задачи:

- Стимулировать желание заниматься спортом, выполнять физические упражнения;
- Развивать умения по ведению шайбы по прямой с помощью клюшки, забивать шайбу в ворота;
- Развивать пространственную ориентировку в движении.
- Развивать физические качества: скорость, внимание, выносливость, мышление.
- Воспитывать интерес к спорту, к активной двигательной деятельности;
- Доброжелательные отношения со сверстниками, ответственность перед командой.

- Формировать у детей представления о спортивной игре «Хоккей»

Оборудование: Папка с иллюстрациями с изображением хоккеиста (форма хоккеиста); клюшки по количеству детей, шайба, 4 конуса, ворота

Ход игры:

- Ребята выходят на территорию детского сада, площадку
- Скажите, пожалуйста, а вы когда-нибудь играли с друзьями или со старшими братьями, папами, дедушками в интересную зимнюю игру.
- Послушайте для начала стихотворение

Словно рыцари в доспехах

На коньках. Не на конях!

Их оружие не копья –

Клюшки в мастерских руках.

Пулей шайба пролетает

Через поле до ворот.

Взгляд за ней не успевает,

А голкипер – отобьет.

Две ледовые дружины...

Всего дюжина бойцов –

Настоящие мужчины –

Образец для пацанов.

- *Ответы детей («Хоккей»)*

- Сегодня мы поговорим о спортивной игре «Хоккей». Это командная игра, в команде 22 человека, но во время игры, на площадке 6 человек: вратарь, два защитника, левый и правый; три нападающих, левый, правый и центральный *(во время объяснения педагог показывает картинки)*

Вратарь может быть во время игры заменен на полевого игрока по решению старшего тренера команды. Играют в хоккей зимой, на льду. В эту игру играют сильные, ловкие, смелые и внимательные игроки.

Давайте рассмотрим настоящую одежду хоккеиста:

- Что одевает хоккеист на голову? (шлем с защитной маской) (капы - вставляют в рот, чтоб защитить зубы от попадания шайбой)
- Какая ещё одежда есть у хоккеиста? (спортивный свитер и трусы, ракушка, рейтузы или хоккейные гетры)
- Что одето на руках? (перчатки - краги и налокотники)
- Что одето на ногах? (коньки; щитки, они защищают колени и голень от попадания в них шайбой и от удара клюшкой соперника)
- А, на груди у хоккеиста защитный нагрудник.

- Ребята, а для чего нужна хоккеисту защитная одежда? *Ответы детей*
(Если дети затрудняются ответить, помогаю)

- Но сначала хоккеист надевает на себя нательный костюм! Потому что все то, что мы с вами перечислили, на голое тело не оденешь. Можно грубыми вещами натереть на теле большие мозоли.
- Ну, что предлагаю немного поиграем, а потом продолжим.

Эстафеты

1. Клюшкой провести шайбу вокруг конуса, вернуться назад, передать клюшку и шайбу следующему.
2. Забей шайбу в ворота.

-Чтобы быть хорошим хоккеистом, надо уметь стоять и хорошо кататься на коньках. Для этого многие ребята сначала ходят в секцию фигурного катания. Там их учат стоять и кататься на коньках. И потом, хоккеисту необходимы длительные тренировки: поэтому спортсмены занимаются бегом, выполняют различные фигуры на коньках, в тренажёрном зале на специальных снарядах, по многу раз отрабатывают одни и те же упражнения с клюшкой и шайбой. Делают упражнения на внимание, скорость, ловкость, мышление и ориентировку в пространстве.

- Ребята, а вы знаете, что в хоккей играют не только зимой, но и летом на зелёном поле, это игра в хоккей с мячом. Во время игры в хоккей нужно выполнять определённые правила: не толкаться, не бить клюшкой по ногам, играть дружно.

Игра в хоккей с шайбой

- А сейчас давайте создадим 2 звена по 5 человек и две-три минутки поиграем в хоккей с шайбой, те дети, которые остались, пока будут болельщиками (затем меняем звенья и играют оставшиеся дети).

(Обязательное приветствие команд – не сильно клюшкой постучать по полу)

- Что больше всего вам понравилось? *Ответы детей*

- В будущем может из вас кто-нибудь станет известным хоккеистом!

Педагог раздает детям конвертики с заданиями, чтобы они выполнили их в группе

Все вы молодцы!

До свидания!