Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 3 «Колобок» комбинированного вида г. Улан-Удэ

**Клубный час**

**«Зимние забавы»**

Подготовила :

Воспитатель :

Кобылкина Л.В.

2019 г.

**Цель:** прививать здоровый образ жизни.

**Задачи:** развивать физические качества; умение выполнять **спортивные упражнения**; воспитывать чувство дружбы, взаимовыручки и **спортивного характера**; развитие **спортивных качеств**: ловкости, быстроты, скорости;

**Ход мероприятия:**

-Здравствуйте, ребята! Вы хотите приключений? А кто такие пираты?

**Дети:** Это морские путешественники, искатели кладов, иногда в поисках сокровищ они захватывают другие корабли.

А какие они - пираты? 

**Дети:** Смелые, отважные, сообразительные, ловкие, сильные.

-А вы готовы стать пиратами и отправиться на поиски пропавших сокровищ?  Тогда давайте мы с   вами превратимся в весёлых пиратов! Раз, два, три, в пирата превратись! Вот и вся команда в сборе!

**-**Приветствуем вас в нашей бухте! Здесь бросают якоря самые отчаянные и смелые пираты. Я старый морской волк – Кинжал.

-А меня зовут Пуля. Мы сейчас отправляемся в опасное и интересное путешествие. Нам нужно набрать команду смелых пиратов, чтобы отыскать сокровища. Есть среди вас такие смельчаки?

**Дети:**Да!

-Так как сейчас на улице зима,то и наши испытания будут связаны с зимними видами спорта

Сегодня у нас пройдет **спортивное мероприятие под названием***«****Зимние забавы****»*. Как вы думаете, что мы будем делать?- Да, мы будем прыгать, бегать, веселиться и скакать. Готовы? – Да. Но для начала мы должны разделиться на 2 команды: *«Крепыши»* и *«Силачи»*. А заодно поздороваемся друг с другом.

Проводится конкурс *«Приветствие»*. Команды выстраиваются шеренгой друг напротив друга. Задача участников- передать рукопожатие до конца шеренги как можно быстрее: сначала пожимают руки первый и второй участник, затем второй и третий и т. д.

За каждую пройденную *«первыми»* эстафету или конкурс одна из команд будет получать от меня снежный комочек и в конце нашего праздника подсчитаем ваши *«комочки»* и выведем победителя.

Ведущий: Вы очень хорошо справились с первым заданием. А сейчас отгадайте загадку и узнаете, что мы будем делать во втором задании.

Большая белая скала

Всю зиму крепла и росла

Но от весеннего тепла

Скала осела, потекла. *(сугроб)*.

2.А чтобы получился сугроб, чего должно быть много? Правильно снега. И сейчас следующая эстафета. «*Кто соберет быстрее снежки?»*

3. А сейчас следующая загадка.

С неба звезды падают,

Лягут на поля.

Пусть под ними скроется

Черная земля.

Много- много звездочек

Тонких, как стекло,

Звездочки холодные,

А земле тепло. *(снежинки)*.

И пришло время следующей эстафеты «*Перенеси снежки на ложке»*

4. Следующее задание узнаем, если отгадаем загадку:

По снегу покатите

Я подрасту.

На костре согрейте-

Я пропаду. *(снежный ком)*.

Итак, следующая эстафета *«донеси снежный ком»*.

Участники берутся за руки *«парой»*, а свободными руками обхватывают *«снежный ком»* (воздушный шарик, бегут до конца дистанции, оббегают условный предмет и возвращаются к своей команде, передают *«снежный ком»* следующим участникам и встают в конце команды и т. д. Две команды замечательно справились с заданием, потому что были дружными и помогали друг другу.

5. Эстафета называется *«забей шайбу в ворота»*

С помощью клюшки ведем мячик и **стараемся забить его в ворота**, возвращаемся бегом к следующему участнику, передавая клюшку и мячик.

6. Ребята, зима-чудесное время года! Можно строить снежные горки, замки, играть в снежки, кататься на санках, на коньках, ходить на лыжах, лепить снеговика и снежных баб. И мы сейчас с вами превратимся в *«веселых художников»*.

Каждой команде надо нарисовать снеговика. Каждый участник рисует по одной детали.

Молодцы, ребята! Все справились с этим нелегким заданием.

7. И следующая эстафета «*прыжки по льду*»

Нужно пересечь зал по листам, не наступая на пол.

Но вот наш праздник пора заканчивать и подвести итоги.

Пусть мороз трещит

И вьюга в поле кружит,

Детки-крепыши не боятся стужи.

Молодцы у нас, ребята-сильные, умелые,

Дружные, веселые, быстрые и смелые.

Награждение всех участников медалями *«За****спортивные достижения****»*.