



Утверждаю:
Заведующий МАДОУ №3 «Колобок»
Зарубина Т.Л.

Меню на 05 августа 2026 г.

Сад
(режим работы группы 10,5 ч)

№ реп.	№ техно- лог. карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1		Завтрак:					
	98	Каша пшенная	155	2	0,26	13,08	62,6
	50	Хлеб	40	3,2	0,4	20	96
	62	Чай	180	0,02	-	-	0,019
		сыр					
			435	8,75	8,72	33,15	245,719
ИТОГО							
2		2 завтрак:					
	76	Сок фруктовый	100	0,9	0,18	17,71	76,9
			100				
ИТОГО							
3		Обед:					
	19	Суп овощной	180	2,23	1,57	16,38	88,92
	28	Гречка отварная	130	5,56	3,73	34,93	199,3
	42	Гуляш	70	15,67	10,25	2,2	163,96
	32	Компот	180	1,26	0,16	38,27	154,1
	50	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	20	96
			650				
ИТОГО							
4		Полдник:					
	к/к	Манник	70	10,5	1,2	-	52,8
	62	Чай	180	0,27	0,17	0,11	3,21
		фрукт					
			250	10,77	1,37	0,11	56,01
ИТОГО		Итого					

Повар: _____

Кладовщик: _____

Заведующий МАЛОУ №3 «Колобок»

ДЕТСКИЙ САД № 1

ясли

(режим работы группы) 10,5 ч

Повар: _____

Кладовщик: _____