

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ №3 «Колобок»
Зарубина Т.Л.



Меню на 03 августа 2026 г.

Сад

(режим работы группы 10,5 ч)

(режим работы группы 10,5 ч)							
№ реп.	№ техно- лог. карты	Прием пищи, наимено- вание блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1		Завтрак:					
	101	Каша манная	155	0,38	0,13	3,12	15,15
	50	Хлеб с маслом	50	3,2	0,4	20	96
	62	Чай	180	3,93	0,32	0,07	18,84
ИТОГО			420	7,56	4,48	23,26	163,09
2		2 завтрак:					
	76	Сок фруктовый	150	0,9	0,18	17,71	76,9
ИТОГО			180				
3		Обед:					
	16	Суп шахтерский	180	0,66	02,02	4,52	42,4
	25	Макароны отварные	130	2,31	2,29	9,74	69,65
	42	Биточек мясной	70		8,8	11,64	173
	32	Компот	180	1,26	0,16	38,27	154,1
	50	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	20	96
ИТОГО			640				
4		Полдник:					
	104	Суп молочный	70	2,99	0,31	20,01	96,86
	62	Чай	180	0,02	-	-	0,019
		хлеб					
ИТОГО			250	3,01	0,31	20,01	96,879

Повар: _____

Кладовщик: _____



Ясли

(режим работы группы 10,5 ч)

Повар: _____

Кладовщик: _____