

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ «Детский сад №3»
Зарубина Т.Л.



Меню на 24 Июля 2026г

Ясли

(режим работы группы 10,5)

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность
			Б	Ж	У	
1	Завтрак:					
215	Каша овсянная	150	6,76	10,42	19,8	162,25
	Хлеб	30	2,1	0,36	14,7	72
33	Чай	180	2,72	12,96	12,96	0,019
	Сыр	10	3,6	3,9		51
итого		370	15,18	27,64	47,46	285,269
2	2 завтрак:					
	Сок	100	4,35	4,8	33,52	79
итого		100				
3	Обед:					
146	Свекольник со сметаной	150/5	1,04	2,94	7,32	60
124	Перловка отварная	120	3,36	3,52	21,52	133,6
41	Гуляш из говядины	65	8,93	6,74	8,97	132
34	Компот из шиповника	150	0,98	0,13	29,76	119,85
	Хлеб пшеничный	30	2,1	0,36	14,7	72
итого		365	16,41	13,69	82,27	517,45
4	Полдник:					
	Пицца	60	5/1,36	4,5/2,1	35,8/11	208,2/68
132	Чай	150	0,3	0	15,2	0,019
	Яблоко	60				
Калорийность всего за день (ккал):						
		300	75,03	88,99	203,1	1808,21

Не содержит ГМО и пищевых добавок

Повар: _____

Кладовщик: _____

У

Детский МАДОУ «Детский сад № 105» г. Челябинска

Зарплата

26г

(режим работы группы 10,5)

Не содержит ГМО и пищевых добавок

Кладовщик: 

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ «Детский сад №3»
Зарубина Т.Л.



Меню на 24 Июля 2026г Сад

(режим работы группы 12 ч)

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	Завтрак:					
168	Каша овсянная	200	5,39	6,38	27,13	187
	Хлеб	40	3,06	14	19,8	90,4
33	Чай	180	2,8	0,4	19,6	96
	Сыр	10	5	5,2		72
итого		430	11,25	20,78	66,53	373,4
2	2 завтрак:					
	Сок	100	4,35	4,8	33,52	79
итого		100				
3	Обед:					
57	Свекольник со сметаной	200	1,73	4,9	12,2	100
124	Перловка отварная	150	4,2	4,4	26,9	166,9
41	Гуляш из говядины	70	11,92	8,8	11,64	173
34	Компот из шиповника	200	0,98	0,13	29,76	119,85
	Хлеб пшеничный	50	2,8	0,4	19,6	96
итого		670	21,63	18,63	100,1	655,75
4	Полдник:					
	Пицца	70	5,8/1,3	5,3/2,1	41,79	242,9/68
132	Чай	180	0,3	0	15,2	0,019
	Картофель запеченный	200	0,4	0,4	9,8	47
	Яблоко	60				
		510				
Калорийность всего за день (ккал):						
		1260	64,27	70,2	204,6	1370,4

Не содержит ГМО и пищевых добавок

Повар _____

Кладовщик: _____