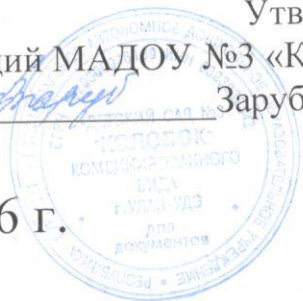


Утверждаю:
 Заведующий МАДОУ №3 «Колобок»
 Зарубина Т.Л.



Меню на 16 июня 2026 г.

Сад

(режим работы группы 10,5 ч)

№ рец.	№ технолог. карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1		Завтрак:					
	1	Каша гречневая	155	1,08	0,15	11,4	51,28
	50	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	20	96
	62	Чай	180	0,02	-	-	0,019
итого			380	4,35	3,78	31,47	180,39
2		2 завтрак:					
	76	Сок фруктовый	100				
итого			100				
3		Обед:					
	16	Суп Гороховый	180				
	24	Пюре	130	2,85	7,12	18,8	151,11
	41	Гуляш	70	09,05	7,95	11,29	152,4
	32	Компот из шиповника	180	1,26	0,16	38,27	154,1
	50	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	20	96
итого			600				
4		Полдник:					
	104	Пирожок	70	10,24	6,38	28,2	223,2
	31	Чай с сахаром	180	0,06		0,01	0,57
итого			250	10,3	6,38	28,21	223,77

Повар: _____

Кладовщик: _____

Утверждаю:
 Заведующий МАДОУ №3 «Колобок»
 Зарубина Т.Л.



Меню на 16 июня 2026 г.

ясли
 (режим работы группы 10,5 ч)

№ рец.	№ технолог. карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1		Завтрак:					
	1	Каша гречневая	150	1,08	0,15	11,4	51,28
	50	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	20	96
	62	Чай	180	0,02	-	-	0,019
итого			380	4,35	3,78	31,47	180,39
2		2 завтрак:					
	76	Сок фруктовый	100				
итого			100				
3		Обед:					
	16	Суп Гороховый	16				
	24	Пюре	100	2,85	7,12	18,8	151,11
	41	Гуляш	41	09,05	7,95	11,29	152,4
	32	Компот из шиповника	180	1,26	0,16	38,27	154,1
	50	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	20	96
итого			540				
4		Полдник:					
	104	Пирожок	70	10,24	6,38	28,2	223,2
	31	Чай с сахаром	180	0,06		0,01	0,57
итого			250	10,3	6,38	28,21	223,77

Повар: _____

Кладовщик: _____