

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ №3 «Колобок»
Зарубина Т.Л.



Меню на 15 июня 2026 г.

Ясли

(режим работы группы 10,5 ч)

№ рец.	№ техно-лог. карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергет.
				Б	Ж	У	ценность (ккал)
1		Завтрак:					
	100	Каша овсянная	150	0,38	0,13	3,12	15,15
	50	Хлеб	50	3,2	0,4	20	96
	62	Чай	180	3,93	0,32	0,07	18,84
ИТОГО			420	7,56	4,48	23,26	163,09
2		2 завтрак:					
	76	Сок фруктовый	150	0,9	0,18	17,71	76,9
ИТОГО			150				
3		Обед:					
	19	Суп Харчо	150	0,66	02,02	4,52	42,4
	25	Макароны отварные	100	2,31	2,29	9,74	69,65
	42	Шницель мясной	70		8,8	11,64	173
	34	Кисель	180	1,26	0,16	38,27	154,1
	50	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	20	96
ИТОГО			640				
4		Полдник:					
	21	Суп молочный	70	2,99	0,31	20,01	96,86
	62	Чай	180	0,02	-	-	0,019
	50	Хлеб	50	3,2	0,4	20	96
		Кондитерское изделие					
ИТОГО			250	3,01	0,31	20,01	96,879

Повар: _____

Кладовщик: _____

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ №3 «Колобок»
Зарубина Т.Л.



Меню на 15 июня 2026 г.

Сад

(режим работы группы 10,5 ч)

№ рец.	№ техно-лог. карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1		Завтрак:					
	100	Каша овсянная	155	0,38	0,13	3,12	15,15
	50	Хлеб	50	3,2	0,4	20	96
	62	Чай	180	3,93	0,32	0,07	18,84
ИТОГО			420	7,56	4,48	23,26	163,09
2		2 завтрак:					
	76	Сок фруктовый	150	0,9	0,18	17,71	76,9
ИТОГО			150				
3		Обед:					
	19	Суп Харчо	180	0,66	02,02	4,52	42,4
	25	Макароны отварные	130	2,31	2,29	9,74	69,65
	42	Шницель мясной	70		8,8	11,64	173
	34	Кисель	180	1,26	0,16	38,27	154,1
	50	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	20	96
ИТОГО			640				
4		Полдник:					
	21	Суп молочный	70	2,99	0,31	20,01	96,86
	62	Чай	180	0,02	-	-	0,019
	50	Хлеб	50	3,2	0,4	20	96
		Кондитерское изделие					
ИТОГО			250	3,01	0,31	20,01	96,879

Повар: _____

Кладовщик: _____