

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ №3 «Колобок»
Зарубина Т.Л.

Меню на 27 мая 2026 г.

Сад
(режим работы группы 10,5 ч)

№ рец.	№ технолог. карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1		Завтрак:					
	2	Каша рисовая	150	2,32	3,96	24,08	142,0
	50	Хлеб	40	3,2	0,4	20	96,0
	49	Сыр	20	3,48	4,43	-	54,0
	62	Чай	180	0,02	-	-	0,019
итого			435	8,75	8,72	33,15	245,719
2		2 завтрак:					
	76	Сок фруктовый	100	0,9	0,18	17,71	76,9
итого			100				
3		Обед:					
	19	Щи со сметаной	180	2,23	1,57	16,38	88,92
	25	Макароны отварные	130	5,56	3,73	34,93	199,3
	41	Биточек+соус	70	15,67	10,25	2,2	163,96
	32	Компот	180	0,4	0,018	24,98	101,7
	50	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	20	96
итого			650				
4		Полдник:					
	104	Пирожок	70	10,5	1,2	-	52,8
	30	Чай с сахаром	180	0,27	0,17	0,11	3,21
итого		Итого	250	10,77	1,37	0,11	56,01

Повар: _____

Кладовщик: _____

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ №3 «Колобок»
Зарубина Т.Л.

Меню на 27 мая 2026 г.

ясли
(режим работы группы 10,5 ч)



№ рец.	№ технолог. карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1		Завтрак:					
	2	Каша рисовая	150	2	0,26	13,08	62,6
	50	Хлеб	40	3,2	0,4	20	96
		Сыр					
	62	Чай	180	0,02	-	-	0,019
ИТОГО			435	8,75	8,72	33,15	245,719
2		2 завтрак:					
	76	Сок фруктовый	100	0,9	0,18	17,71	76,9
ИТОГО			100				
3		Обед:					
	19	Щи со сметаной	150	2,23	1,57	16,38	88,92
	25	Макароны отварные	100	5,56	3,73	34,93	199,3
	41	Биточек+соус	70	15,67	10,25	2,2	163,96
	32	Компот	180	0,4	0,018	24,98	101,7
	50	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	20	96
ИТОГО			650				
4		Полдник:					
	104	Пирожок	70	10,5	1,2	-	52,8
	30	Чай с сахаром	180	0,27	0,17	0,11	3,21
ИТОГО		Итого	250	10,77	1,37	0,11	56,01

Повар: _____

Кладовщик: _____