

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ №3 «Колобок»
Зарубина Т.Л.

Меню на 1 апреля 2026 г.

Сад

(режим работы группы 10,5 ч)

№ рец.	№ технолог. карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1		Завтрак:					
	100	Каша рисовая	155	2	0,26	13,08	62,6
	50	Хлеб	40	3,2	0,4	20	96
		Сыр					
	62	Чай	180	0,02	-	-	0,019
ИТОГО			435	8,75	8,72	33,15	245,719
2		2 завтрак:					
	76	Сок фруктовый	150	0,9	0,18	17,71	76,9
ИТОГО			180				
3		Обед:					
	19	Щи со сметаной	180	2,23	1,57	16,38	88,92
	25	Макаронные отварные	130	5,56	3,73	34,93	199,3
	41	Гуляш	70	15,67	10,25	2,2	163,96
	33	Компот	180	1,26	0,16	38,27	154,1
	50	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	20	96
ИТОГО			650				
4		Полдник:					
	104	Пирожок с капустой	70	10,5	1,2	-	52,8
	30	Чай с сахаром	180	0,27	0,17	0,11	3,21
ИТОГО		Итого	250	10,77	1,37	0,11	56,01

Повар: _____

Кладовщик: _____

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ №3 «Колобок»

Зарубина Т.Л.

Меню на 1 апреля 2026 г.

ясли

(режим работы группы 10,5 ч)



№ рец.	№ технолог. карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1		Завтрак:					
	100	Каша рисовая	150	2	0,26	13,08	62,6
	50	Хлеб	40	3,2	0,4	20	96
		Сыр					
	62	Чай	180	0,02	-	-	0,019
Итого			435	8,75	8,72	33,15	245,719
2		2 завтрак:					
	76	Сок фруктовый	150	0,9	0,18	17,71	76,9
Итого			180				
3		Обед:					
	19	Щи со сметаной	150	2,23	1,57	16,38	88,92
	25	Макаронны отварные	100	5,56	3,73	34,93	199,3
	41	Гуляш	70	15,67	10,25	2,2	163,96
	33	Компот	180	1,26	0,16	38,27	154,1
	50	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	20	96
Итого			650				
4		Полдник:					
	104	Пирожок с капустой	70	10,5	1,2	-	52,8
	30	Чай с сахаром	180	0,27	0,17	0,11	3,21
Итого		Итого	250	10,77	1,37	0,11	56,01

Повар: _____

Кладовщик: _____