

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ №3 «Колобок»
Зарубина Т.Л.



Меню на 12 февраля 2026 г.

ясли
(режим работы группы 10,5 ч)

(режим работы группы 10,5 ч)							
№ рец.	№ технолог. карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1		Завтрак:					
	102	Каша Рябушка	150	1,08	0,15	11,4	51,28
	50	Хлеб пшеничный	40	3,2	0.4	20	96
	62	Чай	180	0,02	-	-	0,019
		Кондитерское изделие					
итого			400	4,35	3,78	31,47	180,39
2		2 завтрак:					
	65	Снежок	100				
итого			100				
3		Обед:					
	37	Суп с клецками	150				
	38	Жаркое по домашнему	200	22,02	6,79	19,95	259
	31	Компот	180	1,26	0,16	38,27	154,1
	50	Хлеб пшеничный	40	3.2	0.4	20	96
итого			660				
4		Полдник:					
	104	Расстегай с рыбой	70	10,24	6,38	28,2	223,2
	31	Чай с сахаром	180	0,06		0,01	0,57
итого			350	10,3	6,38	28,21	223,77

Повар: _____

Кладовщик: _____

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ №3 «Колобок»
Зарубина Т.Л.



Меню на 12 февраля 2026 г.

Сад

(режим работы группы 10,5 ч)

№ реп.	№ технолог. карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1		Завтрак:					
	102	Каша Рябушка	155	1,08	0,15	11,4	51,28
	50	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	20	96
	62	Чай	180	0,02	-	-	0,019
		Кондитерское изделие					
итого			400	4,35	3,78	31,47	180,39
2		2 завтрак:					
	65	Снежок	100				
итого			100				
3		Обед:					
	37	Суп с клецками	180				
	38	Жаркое по домашнему	200	22,02	6,79	19,95	259
	31	Компот	180	1,26	0,16	38,27	154,1
	50	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	20	96
итого			660				
4		Полдник:					
	104	Расстегай с рыбой	70	10,24	6,38	28,2	223,2
	31	Чай с сахаром	180	0,06		0,01	0,57
итого			350	10,3	6,38	28,21	223,77

Повар: _____

Кладовщик: _____