

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ №3 «Колобок»
Зарубина Т.Л.



Меню на 28 ноября 2025 г.

Если

(режим работы группы 10,5 ч)

№ реп.	№ технолог. карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1		Завтрак:					
	101	Каша Дружба	150	0,38	0,13	3,12	15,15
	70	Батон	50	3,2	0,4	20	96
		масло	5				
	62	Чай	180	3,93	0,32	0,07	18,84
			420	7,56	4,48	23,26	163,09
ИТОГО							
2		2 завтрак:					
	76	Сок фруктовый	150	0,9	0,18	17,71	76,9
			180				
ИТОГО							
3		Обед:					
	16	Свекольник	150	0,66	02,02	4,52	42,4
	25	Макароны отварные	100	2,31	2,29	9,74	69,65
	42	Биточек мясной	70		8,8	11,64	173
	32	Компот	180	1,26	0,16	38,27	154,1
	50	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	20	96
			640				
ИТОГО							
4		Полдник:					
	102	расстегай	70	2,99	0,31	20,01	96,86
	62	Чай с сахаром	180	0,02	-	-	0,019
		фрукт	250	3,01	0,31	20,01	96,879
ИТОГО							

Повар: _____

Кладовщик: _____

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ №3 «Колобок»
Зарубина Т.Л.



Меню на 28 ноября 2025 г.

Сад

(режим работы группы 10,5 ч)

№ реп.	№ технолог. карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1		Завтрак:					
	101	Каша Дружба	155	0,38	0,13	3,12	15,15
	70	Батон	50	3,2	0,4	20	96
		масло	5				
	62	Чай	180	3,93	0,32	0,07	18,84
ИТОГО			420	7,56	4,48	23,26	163,09
2		2 завтрак:					
	76	Сок фруктовый	150	0,9	0,18	17,71	76,9
ИТОГО			180				
3		Обед:					
	16	Свекольник	180	0,66	02,02	4,52	42,4
	25	Макароны отварные	130	2,31	2,29	9,74	69,65
	42	Биточек мясной	70		8,8	11,64	173
	32	Компот	180	1,26	0,16	38,27	154,1
	50	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	20	96
ИТОГО			640				
4		Полдник:					
		расстегай	70	2,99	0,31	20,01	96,86
	62	Чай с сахаром	180	0,02	-	-	0,019
		фрукт					
ИТОГО			250	3,01	0,31	20,01	96,879

Повар: _____

Кладовщик: _____