

ЮНИОН МАДОУ «Детский мир»

г. Улан-Удэ

2025г.

(режим работы группы 10,5 ч)

Не содержит ГМО и пищевых добавок

Кладовщик

4

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ «Детский сад №3»
Зарубина Т.Л.



Меню на 25 Ноября 2025г

Сад

(режим работы группы 10,5)

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность
			Б	Ж	У	
1	Завтрак:					
4	Каша Кукурузная	175	0,83	0,12	7,1	32,8
	Хлеб	40	1,6	0,2	10	96
	Чай с сахаром	180	0,02	-	-	0,019
итого		395	2,45	0,32	0	128,819
2	2 завтрак:					
к/к	Снежок	150	2	2,4	2,8	88,5
		150				
3	Обед:					
102	Суп Уха из свежей рыбы	180	2.1	2.1	6,61	59,3
304	Рис	130	2,58	3,13	26,72	145,35
85	Гуляш из говядины	80	13.1	5,85	7,74	138,45
	Компот из кураги и свежих					
34	яблок	180	0,008	0	29,85	80,4
	Хлеб пшеничный	50	2,34	0,54	19,93	96
	Помидор свежий	20				
итого		640	18,328	9,52	90,85	519,5
4	Полдник:					
	Королевская ватрушка со					
237	сгущенным молоком	70	22,5	13,2	37,8	109,91
	Чай	180	0,02	-	-	0,019
	Фрукт	100				
итого		350	22,52	13,2	37,8	109,929
Калорийность всего за день (ккал):						
		1535	52,5	34,89	157,1	1632,4

Не содержит ГМО и пищевых добавок

Повар

Кладовщик

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ «Детский сад №3»
Зарубина Т.Л.

Меню на 25 Ноября 2025г Сад

(режим работы группы 12 ч)

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность
			Б	Ж	У	
1	Завтрак:					
4	Каша Кукурузная	175	0,83	0,12	7,1	32,8
	Хлеб пшеничный	40	1,6	0,2	10	96
	Чай с сахаром	180	0,02	-	-	0,019
итого		395	2,45	0,32	0	128,819
2	2 завтрак:					
к/к	Снежок	150	2	2,4	2,8	88,5
		150				
3	Обед:					
102	Суп Уха из свежей рыбы	180	2,1	2,1	6,61	59,3
304	Рис отварной	130	2,58	3,13	26,72	145,35
85	Гуляш из говядины	80	13,1	5,85	7,74	138,45
	Компот из кураги и свежих					
34	яблок	180	0,008	0	29,85	80,4
	Хлеб пшеничный	50	2,34	0,54	19,93	96
	Помидор свежий	20				
итого		640	18,328	9,52	90,85	519,5
4	Полдник:					
237	Королевская ватрушка со сгущенным молоком	70	22,5	13,2	37,8	109,91
	Чай	180	0,02	-	-	0,019
	Хлеб пшеничный	40	1,6	0,2	10	96
	Макаронны отварные с					
215	маслом	150	8,96	8,12	0,49	110
	Фрукт	100				
итого		540	22,52	13,2	37,8	109,929
Калорийность всего за день (ккал):						
		1725	52,5	34,89	157,1	1632,4

Не содержит ГМО и пищевых добавок

Повар

Кладовщик
