

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ «Детский сад №3»
Зарубина Т.Л.



Меню на 17 Сентября 2025г Ясли

(режим работы группы 10,5)

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность
			Б	Ж	У	
1	Завтрак:					
	Суп молочный с рисом	170	5,2	8,1	20	174,7
	Хлеб пшеничный	30	3,2	0,4	20	96
	Чай с лимоном	200	0,02			0,019
	Сыр	10				
итого		410	8,42	8,5	40	270,719
2	2 завтрак:					
	Сок	150	0,7	0	19	82,5
итого		150				
3	Обед:					
87	Суп Щи со сметаной	150/8	6,2	6	10,3	180
26	Макароны	130	4,7	03.01	23	145,6
277	Котлета мясная	60	16,5	13,3	4.1	175,75
32	Компот из кураги и изюма	150	0.7	0.09	21.26	96
	Хлеб пшеничный	30	1,6	0,2	10	96
	Огурец свежий	20				
итого		390	29	20,8	47,4	693,35
4	Полдник:					
264	Булочка	70	3,9	0,4	26,6	128,63
	Какао с молоком	180	0,27	0,17	0,11	3,21
	Фрукт	70				
итого		320	4,17	0,57	26,71	131,84
Калорийность всего за день (ккал):						
		1270				

Не содержит ГМО и пищевых добавок

Повар: _____

Кладовщик: _____

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ «Детский сад №3»
Зарубина Т.Л.



Меню на 17 Сентября 2025 г Сад

(режим работы группы 10,5)

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность
			Б	Ж	У	
1	Завтрак:					
	Суп молочный с рисом	170	5,2	8,1	20	174,7
	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	20	96
	Чай с лимоном	180	0,05	3,63	0,07	33,1
	Сыр	10				
итого		600	8,47	12,13	40,07	303,819
2	2 завтрак:					
	Сок	150	0,7	0	19	82,5
итого		150				
3	Обед:					
87	Суп Щи со сметаной	180/8	6,2	6	10,3	180
26	Макароны	130	4,7	03,01	23	145,6
277	Котлета мясная	70	16,5	13,3	4,1	175,75
32	Компот из кураги и изюма	180	0,7	0,09	21,26	96
	Хлеб пшеничный	50	1,6	0,2	10	96
	Огурец свежий	20				
итого		450	29	20,8	47,4	693,35
4	Полдник:					
264	Булочка	70	3,9	0,4	26,6	128,63
	Какао с молоком	180	0,27	0,17	0,11	3,21
	Фрукт	70				
итого		320	4,17	0,57	26,71	131,84

Калорийность всего за день (ккал):

1520

Не содержит ГМО и пищевых добавок

Повар: _____

Кладовщик: _____

Handwritten signature



Утверждаю:
 Заведующий МАДОУ «Детский сад №3»
 Зарубина Т.Л.

Меню на 17 Сентября 2025г Сад

(режим работы группы 12)

№ п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность
			Б	Ж	У	
1	Завтрак:					
	Суп молочный с рисом	170	5,2	8,1	20	174,7
	Хлеб	40	3,2	0,4	20	96
	Чай с лимоном	180	0,02	-	-	0,019
	Сыр	10				
итого		400	8,42	8,5	40	270,719
2	2 завтрак:					
	Сок	150	0,7	0	19	82,5
итого		150				
3	Обед:					
	87 Суп Щи со сметаной	180/8	6,2	6	10,3	180
	26 Макароны отварные	130	4,7	03.01	23	145,6
	277 Котлета	70	16,5	13,3	4.1	175,75
	32 Компот из кураги и изюма	200	0.7	0.09	21,26	96
	Хлеб пшеничный	50	1,6	0,2	10	96
	Огурец свежий	20				
итого		470				
4	Уплотненный полдник:					
	Булочка	80	10,5	1,2	-	52,8
	33 Какао с молоком	200	3,67	3,19	15,82	107
	304 Гречка отварная	130	2,58	3,13	26,72	145,35
	85 Гуляш из говядины	60	13.1	5,85	7,74	138,45
	Хлеб пшеничный	40	1,6	0,2	10	96
	Фрукт	100				
итого		610	30,15	13,37	227,94	443,6
Калорийность всего за день (ккал):						
		1630				

Не содержит ГМО и пищевых добавок

Повар:

Кладовщик:

(подпись)