

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ «Детский сад №3»
Зарубина Т.Л.

Меню на 3 Сентября 2025г Ясли

(режим работы группы 10,5)

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность
			Б	Ж	У	
1	Завтрак:					
	Суп молочный с рисом	170	5,2	8,1	20	174,7
	Хлеб пшеничный	30	3,2	0,4	20	96
	Чай	200	0,02			0,019
итого		400	8,42	8,5	40	270,719
2	2 завтрак:					
	Сок	150	0,7	0	19	82,5
итого		150				
3	Обед:					
87	Суп Щи со сметаной	200/8	6,2	6	10,3	180
26	Макароны	130	4,7	03.01	23	145,6
277	Котлета мясная	70	16,5	13,3	4.1	175,75
32	Компот из кураги	200	0.7	0.09	21.26	96
	Хлеб пшеничный	30	1,6	0,2	10	96
итого		430	29	20,8	47,4	693,35
4	Полдник:					
264	Булочка	70	3,9	0,4	26,6	128,63
	Какао с молоком	200	0,27	0,17	0,11	3,21
	Яблоко	70				
итого		340	4,17	0,57	26,71	131,84
Калорийность всего за день (ккал):						
		1320				

Не содержит ГМО и пищевых добавок

Повар: _____

Кладовщик: _____

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ «Детский сад №3»
Зарубина Т.Л.



Меню на 3 Сентября 2025 г. Сад

(режим работы группы 10,5)

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность
			Б	Ж	У	
1	Завтрак:					
	Суп молочный с рисом	170	5,2	8,1	20	174,7
	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	20	96
	Чай	180	0,05	3,63	0,07	33,1
итого		590	8,47	12,13	40,07	303,819
2	2 завтрак:					
	Сок	150	0,7	0	19	82,5
итого		150				
3	Обед:					
87	Суп Щи со сметаной	200/8	6,2	6	10,3	180
26	Макароны	130	4,7	03,01	23	145,6
277	Котлета мясная	70	16,5	13,3	4,1	175,75
32	Компот из кураги	200	0,7	0,09	21,26	96
	Хлеб пшеничный	50	1,6	0,2	10	96
итого		450	29	20,8	47,4	693,35
4	Полдник:					
264	Булочка	70	3,9	0,4	26,6	128,63
	Какао с молоком	200	0,27	0,17	0,11	3,21
	Яблоко	70				
итого		340	4,17	0,57	26,71	131,84

Калорийность всего за день (ккал):

1530

Не содержит ГМО и пищевых добавок

Повар:

Кладовщик:

Handwritten signature

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ «Детский сад №3»
Зарубина Т.Л.



Меню на 3 Сентября 2025г

Сад

(режим работы группы 12)

№ п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность
			Б	Ж	У	
1	Завтрак:					
	Суп молочный с рисом	170	5,2	8,1	20	174,7
	Хлеб	40	3,2	0,4	20	96
	Чай	200	0,02	-	-	0,019
	итого	410	8,42	8,5	40	270,719
2	2 завтрак:					
	Сок	150	0,7	0	19	82,5
	итого	150				
3	Обед:					
	87 Суп щи со сметаной	200/5	6,2	6	10,3	180
	26 Макароны отварные	130	4,7	03.01	23	145,6
	277 Котлета	70	16,5	13,3	4.1	175,75
	32 Компот из кураги	200	0.7	0.09	21,26	96
	Хлеб пшеничный	40	1,6	0,2	10	96
	итого	440				
4	Уплотненный полдник:					
	Булочка	80	10,5	1,2	-	52,8
	33 Какао с молоком	200	3,67	3,19	15,82	107
	Картофель запеченный с сыром	150				
	Хлеб пшеничный	40	1,6	0,2	10	96
	Яблоко	70				
	итого	540	14,17	4,39	193,48	159,8
Калорийность всего за день (ккал):		1540				

Не содержит ГМО и пищевых добавок

Повар:

Кладовщик:

М