

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ «Детский сад №3»
Зарубина Т.Л.

Меню на 26 июня 2025 г

Сад

(режим работы группы 10,5)

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность
			Б	Ж	У	
1	Завтрак:					
215	Каша манная	175	8,96	8,12	0,49	110,83
к/к	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	20	96
	Масло	5	0,05	3,63	0,07	33,1
31	Чай	200	0,06	0,02	9,99	40
итого		420	12,27	12,17	30,55	279,93
2	2 завтрак:					
	Сок	100	0,5	0	12,7	123,75
итого		100				
3	Обед:					
101	Суп с макаронами	200	0,79	1,08	4,84	134,3
55	Гречка отварная	130	2,36	3,3	12,9	115,54
226	Котлета мясная с соусом	80	11,63	5,72	4,27	115,28
32	Компот из сухофруктов	200	0,33	0,15	17,71	84,75
	Хлеб пшеничный	40	1,6	0,2	10	96
итого		650	16,71	10,45	49,72	545,87
4	Полдник:					
104	Булочка	70	6,24	4,89	43,08	241,6
	Чай	180	0,02	-	-	0,019
итого		250	6,26	4,89	43,08	241,619
Калорийность всего за день (ккал):						
		1420	40,51	42,17	177,72	1365,5

Не содержит ГМО и пищевых добавок

Повар: _____

Кладовщик: _____

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ «Детский сад №3»
Зарубина Т.Л.



Меню на 26 июня 2025г

Ясли

(режим работы группы 12)

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность
			Б	Ж	У	
			Б	Ж	У	
1	Завтрак:					
215	Каша манная	175	8,96	8,12	0,49	110,83
к/к	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	20	96
	Масло	5	0,05	3,63	0,07	33,1
31	Чай	200	0,06	0,02	9,99	40
итого		420	12,27	12,17	30,55	279,93
2	2 завтрак:					
	Сок	100	0,5	0	12,7	123,75
итого		100				
3	Обед:					
101	Суп с макаронами	200	0,79	1,08	4,84	134,3
55	Гречка отварная	130	2,36	3,3	12,9	115,54
226	Котлета мясная с соусом	80	11,63	5,72	4,27	115,28
32	Компот из сухофруктов	200	0,33	0,15	17,71	84,75
	Хлеб пшеничный	40	1,6	0,2	10	96
итого		650	16,71	10,45	49,72	545,87
4	Полдник:					
104	Булочка	70	6,24	4,89	43,08	241,6
	Чай	180	0,02	-	-	0,019
итого		250	6,26	4,89	43,08	241,619
		460	12,52	9,78	86,16	483,238
Калорийность всего за день (ккал):						
		1630	42,67	42,81	188,92	1424,7

Не содержит ГМО и пищевых добавок

Повар: _____

Кладовщик: _____

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ «Детский сад №3»
Зарубина Т.Л.



Меню на 26 июня 2025г

Ясли

(режим работы группы 10,5)

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность
			Б	Ж	У	
			Б	Ж	У	
1	Завтрак:					
215	Каша манная	175	8,96	8,12	0,49	110,83
к/к	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	20	96
	Масло	5	0,05	3,63	0,07	33,1
31	Чай	200	0,06	0,02	9,99	40
итого		420	12,27	12,17	30,55	279,93
2	2 завтрак:					
	Сок	100	0,5	0	12,7	123,75
итого		100				
3	Обед:					
101	Суп с макаронами	200	0,79	1,08	4,84	134,3
55	Гречка отварная	130	2,36	3,3	12,9	115,54
226	Котлета мясная с соусом	80	11,63	5,72	4,27	115,28
32	Компот из сухофруктов	200	0,33	0,15	17,71	84,75
	Хлеб пшеничный	40	1,6	0,2	10	96
итого		650	16,71	10,45	49,72	545,87
4	Полдник:					
104	Булочка	70	6,24	4,89	43,08	241,6
	Чай	180	0,02	-	-	0,019
итого		250	6,26	4,89	43,08	241,619
		460	12,52	9,78	86,16	483,238
Калорийность всего за день (ккал):						
		1630	42,67	42,81	188,92	1424,7

Не содержит ГМО и пищевых добавок

Повар: _____

Кладовщик: _____