

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ №3 «Колобок»
Зарубина Т.Л.



Меню на 26 июня 2025 г.

Сад
(режим работы группы 10,5 ч)

№ реп.	№ техно- лог. карты	Прием пищи, наимено- вание блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1		Завтрак:					
	102	Каша пшеничная	155	1,08	0,15	11,4	51,28
	50	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	20	96
	62	Чай	180	0,02	-	-	0,019
		сухарик					
итого			400	4,35	3,78	31,47	180,39
2		2 завтрак:					
	76	Сок фруктовый	180				
итого			180				
3		Обед:					
	16	Рассольник	180				
	23	Пюре картофельное	130	2,85	7,12	18,8	151,11
	59	Котлета рыбная	80	09.05	7.95	11.29	152.4
	31	Компот	180	1,26	0,16	38,27	154,1
	50	Хлеб пшеничный	40	3.2	0.4	20	96
итого			660				
4		Полдник:					
	104	Пирожок	70	10,24	6,38	28,2	223,2
	62	Чай	180	0,06		0,01	0,57
итого			350	10,3	6,38	28,21	223,77

Повар: _____

Кладовщик: _____

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ №3 «Колобок»
Зарубина Т.Л.



Меню на 26 июня 2025 г.

ясли
(режим работы группы 10,5 ч)

№ реп.	№ техно- лог.карты	Прием пищи, наименова- ние блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергет.
					(г)			ценность (ккал)
					Б	Ж	У	
1		Завтрак:						
	102	Каша пшеничная		155	1,08	0,15	11,4	51,28
	50	Хлеб пшеничный		40	3,2	0.4	20	96
	62	Чай		180	0,02	-	-	0,019
		сухарик						
итого				400	4,35	3,78	31,47	180,39
2		2 завтрак:						
	76	Сок фруктовый		180				
итого				180				
3		Обед:						
	16	Рассольник		16				
	23	Пюре картофельное	23	130	2,85	7,12	18,8	151,11
	59	Котлета рыбная		59	09.05	7.95	11.29	152.4
	31	Компот		180	1,26	0,16	38,27	154,1
	50	Хлеб пшеничный		40	3.2	0.4	20	96
итого				660				
4		Полдник:						
	104	Пирожок		70	10,24	6,38	28,2	223,2
	62	Чай		180	0,06		0,01	0,57
итого				350	10,3	6,38	28,21	223,77

Повар: _____

Кладовщик: _____