

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ «Детский сад №3»
Зарубина Т.Л.



Меню на 4 Июня 2025г

Ясли

(режим работы группы 10,5)

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность
			Б	Ж	У	
1	Завтрак:					
	Суп молочный с рисом	170	5,2	8,1	20	174,7
	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	20	96
	Чай	200	0,02	-	-	0,019
	Кондитерское изделие	20				
итого		430	8,42	8,5	40	270,719
2	2 завтрак:					
	Сок	120	0,7	0	19	82,5
итого		120				
3	Обед:					
87	Суп Щи со сметаной	200/8	6,2	6	10,3	180
26	Макароны отварные	130	4,7	03.01	23	145,6
277	Гуляш из говядины	70	16,5	13,3	4.1	175,75
32	Компот из сухофруктов	200	0.7	0.09	21.26	96
	Хлеб пшеничный	40	1,6	0,2	10	96
итого		440	29	20,8	47,4	693,35
4	Полдник:					
264	Булочка	80	3,9	0,4	26,6	128,63
	Какао с молоком	200	0,27	0,17	0,11	3,21
	Яблоко	70				
итого		350	4,17	0,57	26,71	131,84
Калорийность всего за день (ккал):						
		1340				

Не содержит ГМО и пищевых добавок

Повар: _____

Кладовщик: _____

Handwritten signature of the cook.

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ «Детский сад №3»
Зарубина Т.Л.



Меню на 4 Июня 2025г Ясли

(режим работы группы 12 ч)

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	Завтрак:					
	Суп молочный с рисом	155	5,2	8,1	20	174,7
	Хлеб	40	1,6	0,2	10	48
	Чай	180	0,02	-	-	0,019
	Печенье	20				
итого		395	6,82	8,3	30	222,719
2	2 завтрак:					
	Сок	120	0,5	0	12,7	55
итого		120				
3	Обед:					
87	Суп Щи со сметаной	180/8	5,16	5,04	8,6	100
26	Макароны отварные	130	2,9	03,01	14,1	89,6
277	Котлета	60	15	12,9	3,1	125,3
32	Компот из сухофруктов	180	0,33	0,015	20,82	84,75
	Хлеб пшеничный	40	1,6	0,2	10	48
итого		410	24,99	18,69	56,62	447,65
4	Полдник:					
264	Булочка	80	2,8	0,3	19,02	92,09
	Каша гречневая	150	10,35	0,72	21,65	134,55
	Хлеб пшеничный	40	1,6	0,2	10	96
33	Какао с молоком	180	3,15	2,72	31,98	89
	Яблоко	80				
итого		530	17,9	3,94	82,65	411,64
Калорийность всего за день (ккал):						
		1455				

Не содержит ГМО и пищевых добавок

Повар: _____

Кладовщик: М

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ «Детский сад №3»
Зарубина Т.Л.



Меню на 4 Июня 2025 г.

Сад

(режим работы группы 10,5)

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность
			Б	Ж	У	
1	Завтрак:					
	Суп молочный с рисом	170	5,2	8,1	20	174,7
	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	20	96
	Чай	180	0,05	3,63	0,07	33,1
	Кондитерское изделие	20				
итого		610	8,47	12,13	40,07	303,819
2	2 завтрак:					
	Сок	120	0,7	0	19	82,5
итого		120				
3	Обед:					
87	Суп Щи со сметаной	200/8	6,2	6	10,3	180
26	Макароны отварные	130	4,7	03.01	23	145,6
277	Котлета мясная	70	16,5	13,3	4.1	175,75
32	Компот из сухофруктов	200	0.7	0.09	21.26	96
	Хлеб пшеничный	40	1,6	0,2	10	96
итого		440	29	20,8	47,4	693,35
4	Полдник:					
264	Булочка	80	3,9	0,4	26,6	128,63
	Какао с молоком	200	0,27	0,17	0,11	3,21
	Яблоко	80				
итого		360	4,17	0,57	26,71	131,84

Калорийность всего за день (ккал):

1530

Не содержит ГМО и пищевых добавок

Повар: _____

Кладовщик: _____

М