



(режим работы группы 10,5 ч)

Не содержит ГМО и пищевых добавок

Повар

Кладовщик

Меню на 3 Июня 2025г Если

(режим работы группы 12 ч)

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	Завтрак:					
4	Каша Кукурузная	170	0,83	0,12	7,1	32,8
	Хлеб	30	1,6	0,2	10	48
	Чай с сахаром	150	0,02	-	-	0,019
итого		350	2,45	0,32	17,1	80,819
2	2 завтрак:					
	Сок	120	2	2,4	2,8	61,4
итого		120				
3	Обед:					
102	Гороховый	180	2.1	2.1	6,61	59,3
304	Рис отварной	130	2,58	3,13	26,72	145,33
85	Гуляш из говядины	60	13.1	5,85	7,74	138,45
34	Компот	150	1,04	0,2	8,86	42,8
	Хлеб пшеничный	40	1,04	0,2	8,86	42,8
Итого		560	18,06	9,38	58,79	428,68
4	Полдник:					
237	Ватрушка с повидлом	60	11,82	6,37	1,42	109,91
215	Картофель запеченный	150	8,96	8,12	0,49	110
	Хлеб	40	1,6	0,2	10	96
	Чай	150	0,02	-	-	0,019
	Фрукт	70				
итого		470	22,4	14,69	11,91	315,929
Калорийность всего за день (ккал):						
		1180	37,93	29,5	100,6	979,8

Не содержит ГМО и пищевых добавок

Повар

Кладовщик

У
ции МАДОУ «Детский сад № 25»
Комбинированного
вида Зарубин
города Улан-Удэ
ИНН 0323082642
МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕСТВЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
МАУ «Д.Э. * * *

Меню на 3 Июня 2025г

Сад

(режим работы группы 10,5)

Не содержит ГМО и пищевых добавок

Повар

Кладовщик