

Заведующий МАДОУ «Детский сад №3»

Утверждаю:

Зарубина Т.Л.



Меню на 28 Мая 2025г

Ясли

(режим работы группы 10,5 ч)

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность
			Б	Ж	У	
1	Завтрак:					
8	Каша Ячневая	180	2,21	1,12	11,12	63,36
	Хлеб пшеничный	40	2,4	0,3	0,07	72
10	Чай	180	0,06	0,05	0,012	0,42
	Кондитерское изделие	20	0,04	0,01	6,99	28
итого		420	4,71	1,48	18,19	163,78
2	2 завтрак:					
	Сок	100	4,35	4,8	33,52	88,5
итого		100				
3	Обед:					
11	Суп Овощной	180	3,68	8,65	21,43	179,55
304	Макароны отварные	130	2,58	3,13	26,72	145,35
41	Котлета	70	11,92	8,8	11,64	173
	Компот из сухофруктов	180	0,98	0,13	29,76	119,85
	Хлеб пшеничный	40	1,6	0,2	10	48
		600	20,76	20,91	99,55	665,75
4	Полдник:					
371	Манник с повидлом	70	7,73	4,7	1,46	112,69
10	Чай	180	0,06	0,05	0,012	0,42
итого		250	7,79	4,75	1,472	113,11
Калорийность всего за день (ккал):						
		1370	37,98	37,22	178,1	1183,3

Не содержит ГМО и пищевых добавок

Повар:

Кладовщик:

Handwritten signature

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ «Детский сад №3»
Зарубина Т.Л.



Меню на 28 Мая 2025г

Ясли

(режим работы группы 12 ч)

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	Завтрак:					
8	Каша Ячневая	180	2,21	1,12	11,12	63,36
	Хлеб	40	2,4	0,3	0,07	72
10	Чай	180	0,06	0,05	0,012	0,42
	Кондитерское изделие	20				
итого		420	4,67	1,47	11,2	135,78
2	2 завтрак:					
	Сок	100	4,35	4,8	33,52	88,5
итого		100				
3	Обед:					
11	Суп Овощной	180	3,68	8,65	21,43	179,55
304	Макароны отварные	130	2,58	3,13	26,72	145,35
41	Котлета	70	11,92	8,8	11,64	173
	Компот из сухофруктов	180	0,98	0,13	29,76	119,85
	Хлеб пшеничный	40	1,6	0,2	10	48
		600	20,76	20,91	99,55	665,75
4	Полдник:					
371	Манник с повидлом	70	7,73	4,7	1,46	112,69
272	Омлет	110	10,35	0,72	21,65	134,55
	Хлеб	40	6	7,6	2,47	164,8
10	Чай	180	0,06	0,05	0,012	0,42
итого		400	24,14	13,07	25,59	412,46
Калорийность всего за день (ккал):						
		1520	37,98	37,22	178,1	1183,3

Не содержит ГМО и пищевых добавок

Повар:

Кладовщик:

M

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ «Детский сад №3»
Зарубина Т.Л.



Меню на 28 Мая 2025г

Сад

(режим работы группы 10,5)

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность
			Б	Ж	У	
1	Завтрак:					
8	Каша Ячневая	175	2,21	1,12	11,12	63,36
	Хлеб	40	2,4	0,3	15	72
31	Чай	200	3,94	3,26	16,46	28
	Кондитерское изделие	20				
итого		435	8,55	4,68	42,58	163,36
2	2 завтрак:					
	Сок	100	4,35	4,8	33,52	88,5
итого		100				
3	Обед:					
11	Суп Овощной	200	4,41	10,39	25,72	215,46
304	Лапша отварная	130	2,58	3,13	26,72	145,35
41	Котлета	70	9,92	15,52	28,3	186,4
34	Компот из сухофруктов	200	0,14	0,04	0,9	154,1
	Хлеб пшеничный	50	3,2	0,4	20	96
итого		650	20,25	29,48	101,6	797,31
4	Полдник:					
	Манник с повидлом	80	22,5	14,8	19,2	290,3
	Чай	200	0,06	0,05	0,012	0,42
		280	22,56	14,85	19,21	290,72
Калорийность всего за день (ккал):						
		1475	60,99	64,15	234,4	1537,7

Не содержит ГМО и пищевых добавок

Повар: _____

Кладовщик: _____

Учреждение
Муниципального
образовательного
центра
«Детский сад № 102303082642
«КОЛОБОК»
Комбинированного
вида
города Улан-Удэ

(режим работы группы 12)

Не содержит ГМО и пищевых добавок

Кладовщик: