

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ «Детский сад №3»
Зарубина Т.Л.



Меню на 23 Апреля 2025г

Ясли

(режим работы группы 10,5)

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность
			Б	Ж	У	
1	Завтрак:					
	Суп молочный с рисом	170	5,2	8,1	20	174,7
	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	20	96
	Масло	5	0,05	3,63	0,07	33,1
	Чай	200	0,02	-	-	0,019
итого		415	8,47	12,13	40,07	303,819
2	2 завтрак:					
	Снежок	120	0,7	0	19	82,5
итого		120				
3	Обед:					
87	Суп Щи со сметаной	200	6,2	6	10,3	180
26	Макароны отварные	130	4,7	03.01	23	145,6
277	Гуляш из говядины	70	16,5	13,3	4.1	175,75
32	Компот из сухофруктов	200	0.7	0.09	21.26	96
	Хлеб пшеничный	40	1,6	0,2	10	96
итого		640	29	20,8	47,4	693,35
4	Полдник:					
264	Булочка Дорожная	80	3,9	0,4	26,6	128,63
	Чай	200	0,27	0,17	0,11	3,21
		25				
итого		305	4,17	0,57	26,71	131,84
Калорийность всего за день (ккал):						
		1480				

Не содержит ГМО и пищевых добавок

Повар: _____

Кладовщик: _____

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ «Детский сад №3»
Зарубина Т.Л.



Меню на 23 Апреля 2025г

Ясли

(режим работы группы 12 ч)

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	Завтрак:					
	Суп молочный с рисом	155	5,2	8,1	20	174,7
	Хлеб	40	1,6	0,2	10	48
	Чай	180	0,02	-	-	0,019
итого		375	6,82	8,3	30	222,719
2	2 завтрак:					
	Снежок	120	0,5	0	12,7	55
итого		120				
3	Обед:					
87	Суп Щи со сметаной	180/8	5,16	5,04	8,6	100
26	Макароны отварные	130	2,9	03.01	14,1	89,6
277	Котлета	60	15	12,9	3.1	125,3
32	Компот из сухофруктов	180	0,33	0,015	20,82	84,75
	Хлеб пшеничный	40	1,6	0,2	10	48
итого		410	24,99	18,69	56,62	447,65
4	Полдник:					
264	Булочка Дорожная	80	2,8	0,3	19,02	92,09
	Картофель запеченный	150	10,35	0,72	21,65	134,55
	Хлеб пшеничный	40	1,6	0,2	10	96
33	Чай	180	3,15	2,72	31,98	89
		80				
итого		530	17,9	3,94	82,65	411,64
Калорийность всего за день (ккал):						
		1435				

Не содержит ГМО и пищевых добавок

Повар: _____
Кладовщик: _____


 Утверждаю:
 Заведующий МАДОУ «Детский сад №3»
 Зарубина Т.Л.

Меню на 23 Апреля 2025г Сад

(режим работы группы 10,5)

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность
			Б	Ж	У	
1	Завтрак:					
	Суп молочный с рисом	170	5,2	8,1	20	174,7
	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	20	96
	Чай	180	0,05	3,63	0,07	33,1
итого		590	8,47	12,13	40,07	303,819
2	2 завтрак:					
	Снежок	120	0,7	0	19	82,5
итого		120				
3	Обед:					
87	Суп ИЦи со сметаной	200	6,2	6	10,3	180
26	Макароны отварные	130	4,7	03.01	23	145,6
277	Котлета	70	16,5	13,3	4.1	175,75
32	Компот из сухофруктов	200	0.7	0.09	21.26	96
	Хлеб пшеничный	40	1,6	0,2	10	96
итого		640	29	20,8	47,4	693,35
4	Полдник:					
264	Булочка Дорожная	80	3,9	0,4	26,6	128,63
	Чай	200	0,27	0,17	0,11	3,21
итого		280	4,17	0,57	26,71	131,84
Калорийность всего за день (ккал):						
		1630				

Не содержит ГМО и пищевых добавок

Повар: _____

Кладовщик:  _____

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ «Детский сад №3»
Зарубина Т.Л.



Меню на 23 Апреля 2025г Сад

(режим работы группы 12)

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность
			Б	Ж	У	
1	Завтрак:					
	Суп молочный с рисом	170	5,2	8,1	20	174,7
	Хлеб	40	3,2	0,4	20	96
	Чай	200	0,02	-	-	0,019
итого		410	8,42	8,5	40	270,719
2	2 завтрак:					
	Снежок	120	0,7	0	19	82,5
итого		120				
3	Обед:					
87	Суп Щи со сметаной	200	6,2	6	10,3	180
26	Макароны отварные	130	4,7	03.01	23	145,6
277	Котлета	70	16,5	13,3	4.1	175,75
32	Компот из сухофруктов	200	0.7	0.09	21,26	96
	Хлеб пшеничный	40	1,6	0,2	10	96
итого		640				
4	Уплотненный полдник:					
	Булочка Дорожная	80	10,5	1,2	-	52,8
33	Чай	200	3,67	3,19	15,82	107
	Картофель запеченый	150				
	Хлеб пшеничный	40	1,6	0,2	10	96
итого		470	14,17	4,39	193,48	159,8
Калорийность всего за день (ккал):						
		1640				

Не содержит ГМО и пищевых добавок

Повар: _____

Кладовщик: