Утверждаю:
Заведующий МАДОУ «Детский сад №3»
_____ Зарубина Т.Л.

Меню на 14 Апреля 2025г
Ясли
(режим работы группы 12 ч)

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	**Завтрак:**					
15	Каша рисовая	180	3,2	0,2	14	67,1
70	Батон	40	2,4	0,3	15	72
62	Чай	150	3,59	0,29	0,06	17,21
итого		370	9,19	0,79	29,06	156,31
2	**2 завтрак:**					
	Сок фруктовый	120	0,5	0	12,7	82,5
итого		120				
3	**Обед:**					
12	Суп Харчо	150	1,15	3,8	7,47	62,49
27	Гречка отварная	110	5.73	04.06	25.76	162.5
41	Шницель из говядины	60	3,16	2,79	18,03	102,6
67	Соус красный	10	11,62	42,03	80,18	74,5
31	Кисель	180	1,26	0,16	38,27	154,1
50	Хлеб пшеничный	30	1,6	0,2	10	48
				2,8	2,8	36
		578	18,79	49,22	156,75	441,69
4	**Полдник:**					
10	Суп молочный с макаронными изделиями	180	10,35	0,72	21,65	134,55
62	Чай	130	0,27	0,17	0,11	3,21
	Печенье	20				
	Хлеб	30	1,6	0,2	10	48
56	Картофель запеченный	150	1,28	0,26	10,4	49,13
итого		510	12,22	1,09	31,76	185,76
Калорийность всего за день (ккал):						
		1578	41,24	66,03	251,6	1071,3

Не содержит ГМО и пищевых добавок
Повар:_____
Кладовщик:_____

Утверждаю:

Заведующий МАДОУ «Детский сад №3»

_____ Зарубина Т.Л.

Меню на 14 Апреля 2025г
Сад
(режим работы группы 10,5)

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность
			Б	Ж	У	
1	**Завтрак:**					
95	Каша рисовая	180	3,2	0,2	14	67,1
70	Хлеб	40	3,2	0.4	20	96
62	Чай	180	3,59	0,29	0,06	17,21
итого		400	9,99	0,49	34,06	180,31
2	**2 завтрак:**					
	Сок фруктовый	120	0,7	0	19	123,7
итого		120				
3	**Обед:**					
12	Суп Харчо	200	1,15	3,8	7,47	116,11
27	Гречка отварная	150	7,45	05.01	25,76	211,25
41	Шницель из говядины	70	3,16	2,79	18,03	102,6
67	Соус красный	20	2,72	7,83	15,25	96,1
31	Кисель	180	1,26	0,16	38,27	154,1
к/к	Хлеб пшеничный	50	3.2	0.4	20	
			0,9	0,2	1	20
итого		675	17,7	20,06	125,78	700,16
4	**Полдник:**					
10	Суп молочный с макаронными изделиями	150	10,35	0,72	21,65	134,55
62	Чай	180	0,27	0,17	0,11	3,21
50	Хлеб	40	3.2	0.4	20	96
	Печенье	20				
итого		390				
			44240,62	0,89	41,76	233,76
Калорийность всего за день (ккал):						
		1585	43,07	35,8	238,7	1481,4

Не содержит ГМО и пищевых добавок

Повар:_____

Кладовщик:_____

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ «Детский сад №3»
_____ Зарубина Т.Л.

Меню на 14 Апреля 2025г
Ясли
(режим работы группы 10,5)

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность
			Б	Ж	У	
1	**Завтрак:**					
95	Каша рисовая	180	3,2	0,2	14	67,1
70	Хлеб	40	3,2	0.4	20	72
62	Чай	180	3,59	0,29	0,06	17,21
итого		400	9,99	0,49	34,06	156,31
2	**2 завтрак:**					
	Сок	120	0,7	0	19	123,7
итого		120				
3	**Обед:**					
12	Суп Харчо	200	1,15	3,8	7,47	62,49
27	Гречка отварная	110	5,73	00.01	25,76	162,5
41	Шницель из говядины	70	3,16	2,79	18,03	102,6
67	Соус красный	20	2,72	7,83	15,25	144,85
31	Кисель	180	1,26	0,16	38,27	154,1
50	Хлеб пшеничный	50	2,4	0,3	15	96
				2,8	2,8	36
итого		630	16,42	17,74	122,58	758,54
4	**Уплотненный полдник:**					
10	Суп молочный с макаронными изделиями	150	10,35	0,72	21,65	134,55
62	Чай	130	0,27	0,17	0,11	3,21
50	Хлеб	40	2,4	0,3	15	96
	Печенье	20				
итого		340	13,02	1,19	36,76	233,76
Калорийность всего за день (ккал):						
		1490	43,55	31,58	244,2	1551,31

Не содержит ГМО и пищевых добавок
Повар:_____
Кладовщик:_____

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ «Детский сад №3»

Зарубина Т.Л.

Меню на 14 Апреля 2025г

Сад

(режим работы группы 12 ч)

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность
			Б	Ж	У	
1	**Завтрак:**					
95	Каша рисовая	180	3,2	0,2	14	67,1
70	Хлеб	40	3,2	0.4	20	96
62	Чай	180	3,59	0,29	0,06	17,21
итого		400	9,99	0,49	34,06	180,31
2	**2 завтрак:**					
	Сок фруктовый	120	0,7	0	19	123,7
итого		120				
3	**Обед:**					
12	Суп Харчо	200	1,15	3,8	7,47	116,11
27	Гречка отварная	150	7,45	05.01	25,76	211,25
41	Шницель из говядины	70	3,16	2,79	18,03	102,6
67	Соус красный	20	2,72	7,83	15,25	96,1
31	Кисель	180	1,26	0,16	38,27	154,1
к/к	Хлеб пшеничный	50	3.2	0.4	20	
			0,9	0,2	1	20
итого		675	17,7	20,06	125,78	700,16
4	**Полдник:**					
10	Суп молочный с макаронными изделиями	200	10,35	0,72	21,65	134,55
62	Чай	180	0,27	0,17	0,11	3,21
50	Хлеб	40	3.2	0.4	20	96
56	Картофель запеченный	150	1,28	0,26	10,4	49,13
	Печенье	20				
Итого		590	1,28	1,15	52,16	282,89
Калорийность всего за день (ккал):						
		1195	43,07	35,8	238,7	1481,4

Не содержит ГМО и пищевых добавок

Повар:_____

Кладовщик:_____