

Утверждаю:  
Заведующий МАДОУ №3 «Колобок»  
Зарубина Т.Л.



## Меню на 27 февраля 2025 г.

Сад

(режим работы группы 12 ч)

№ рец.	№ техно-лог. карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
<b>1</b>		<b>Завтрак:</b>					
	99	Каша пшеничная	150	8,96	8,12	0,49	110,83
	50	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	20	96
	48	Масло	5	0,05	3,63	0,07	33,1
	62	Чай	180	0,02	-	-	0,019
	к/к	Кондитерское изделие	20				
ИТОГО			395	12,23	12,15	20,56	239,949
<b>2</b>		<b>2 завтрак:</b>					
	65	Снежок	180	2,8	3,4	4	86
ИТОГО			180				
<b>3</b>		<b>Обед:</b>					
	16	Рассольник	180	0,79	1,08	4,84	134,3
	24	Рис отварной	130	2,85	7,12	18,8	151,11
	59	Котлета рыбная с соусом	70	11,63	5,72	4,27	115,28
	31	Компот	180	0,16	0,16	23,88	97,6
	50	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	20	96
ИТОГО		Итого	690				
<b>4</b>		<b>Уплотненный полдник:</b>					
	102	Булочка дорожная	70	4,27	0,28	26,08	126,53
	30	Чай	180	0,02	-	-	0,019
	96	Каша гречневая на молоке	200	2,16	0,64	11,2	59,2
	50	Хлеб	30	2,4	0,3	15	72
ИТОГО			600	8,85	1,22	52,28	257,749

Повар: \_\_\_\_\_

Кладовщик: \_\_\_\_\_

Утверждаю:  
Заведующий МАДОУ №3 «Колобок»  
Зарубина Т.Л.



## Меню на 27 февраля 2025 г.

Сад

(режим работы группы 10,5 ч)

№ рец.	№ техно-лог. карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
<b>1</b>		<b>Завтрак:</b>					
	99	Каша пшеничная	155	8,96	8,12	0,49	110,83
	50	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	20	96
	48	Масло	5	0,05	3,63	0,07	33,1
	62	Чай	180	0,02	-	-	0,019
	к/к	кондитерское изделие	20				
итого			400	12,23	12,15	20,56	239,949
<b>2</b>		<b>2 завтрак:</b>					
	65	Снежок	180	2,8	3,4	4	86
итого			180				
<b>3</b>		<b>Обед:</b>					
	16	Рассольник	180	0,79	1,08	4,84	134,3
	24	Рис отварной	130	2,85	7,12	18,8	151,11
	59	Котлета рыбная с соусом	70	11,63	5,72	4,27	115,28
	31	Компот	180	0,16	0,16	23,88	97,6
	50	Хлеб пшеничный	40	2,4	0,3	15	72
итого		Итого	680				
<b>4</b>		<b>Полдник:</b>					
	102	Булочка дорожная	70	4,27	0,28	26,08	126,53
	30	Чай	180	0,02	-	-	0,019
итого			250	4,29	0,28	26,08	126,549

Повар: \_\_\_\_\_

Кладовщик: \_\_\_\_\_

Утверждаю:  
Заведующий МАДОУ №3 «Колобок»  
Зарубина Т.Л.



## Меню на 27 февраля 2025 г.

ясли

(режим работы группы 10,5 ч)

№ рец.	№ техно-лог. карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
<b>1</b>		<b>Завтрак:</b>					
	99	Каша пшеничная	155	8,96	8,12	0,49	110,83
	50	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	20	96
	48	Масло	5	0,05	3,63	0,07	33,1
	62	Чай	180	0,02	-	-	0,019
	к/к	кондитерское изделие	20				
ИТОГО			400	12,23	12,15	20,56	239,949
<b>2</b>		<b>2 завтрак:</b>					
	65	Снежок	180	2,8	3,4	4	86
ИТОГО			180				
<b>3</b>		<b>Обед:</b>					
	16	Рассольник	180	0,79	1,08	4,84	134,3
	24	Рис отварной	130	2,85	7,12	18,8	151,11
	59	Котлета рыбная с соусом	70	11,63	5,72	4,27	115,28
	31	Компот	150	0,16	0,16	23,88	97,6
	50	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	15	72
ИТОГО		Итого	680				
<b>4</b>		<b>Полдник:</b>					
	102	Булочка дорожная	70	4,27	0,28	26,08	126,53
	30	Чай	180	0,02	-	-	0,019
ИТОГО			250	4,29	0,28	26,08	126,549

Повар: \_\_\_\_\_

Кладовщик: \_\_\_\_\_