**Спортивное развлечение «Зимние эстафеты» для детей старшего возраста**

Подготовили: воспитатели:

Потёмкина Э.Э, Доржиева А.В

Цель: Показать детям привлекательность зимних месяцев года.

Задачи: Воспитывать взаимопомощь, взаимовыручку, творческую активность и самостоятельность при решении нестандартных задач.

Формировать устойчивый интерес к выполнению физических упражнений, развивать основные физические качества.

Развивать пространственную ориентацию, двигательную активность. Интерес к зимним видам спорта посредством эстафет и конкурсов.

**Ход мероприятия.** Ведущая (снеговик):

Здравствуйте, ребята! Девочки и мальчики!

На весёлые забавы

Приглашаю, дети, вас!

Праздник спорта и здоровья

Начинаем мы сейчас!

Мы зовем на праздник всех,

Пусть звучит повсюду смех.

И сегодняшнюю эстафету мы посвящаем зиме.

Приветствуем участников зимней эстафеты.

**1 команда:** «Ёлочка»

Девиз. «Все мы иголки от одной ёлки»

**2 команда**: «Сосулька».

Девиз. «Хоть мы сделаны из снега, наш девиз – всегда победа»

**1. Эстафета «Попади в цель»** (корзинки, «снежки»)

Вы возьмите-ка скорее мои белые снежки,

По мишени попадите, покажите, как ловки!

Ловец отходит от команды до конусов(расстояние 3м.), в руках у него пустое ведро. У каждого участника команды один снежок. По сигналу дети по очереди начинают бросать снежки в ведро, ловцы тоже помогают, пытаясь их поймать. Побеждает та команда, у которой в ведре окажется большее количество снежков.

**2. Эстафета «Весёлые пингвины». (мягкие мячи, конус)**

А на южном полюсе живут пингвины, там тоже холодно. И чтобы яйцо пингвина не замерзло, они переносят его между лапами.

Каждой команде выдается по тканевому мячу. Зажав мяч между ног, нужно обежать конус и передать мяч следующему. Побеждает команда, выполнившая задание первой.

**3. Эстафета «Угостим пингвинов рыбой».**  (обручи, рыбки, вёдра).

Необходимо проползти сквозь туннель, взять рыбку и вернуться сквозь туннель обратно. Рыбку положить в ведро.

**4. Пингвин на льдине:** (по два обруча на команду)

Первый игрок по сигналу передвигает обруч , прыгая внутрь, затем дальше кидает второй обруч и перепрыгивает туда. Затем снова передвигает первый обруч, прыгая туда. И так далее все игроки по очереди.

**5 .ЭСТАФЕТА «Меткий стрелок».**

По сигналу первый игрок добегает до линии, берет из коробки снежки (по 3 снежка) и метает в кегли стоящие в ряд, на расстоянии от линии в 3м. Сшибленные кегли ставит на место и назад возвращается бегом, передавая эстафету следующему игроку. Выигрывает команда, сбившая наибольшее количество кеглей.

**Проводится муз. игра** «Ты катись, катись снежок».