

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ №3 «Колобок»
Зарубина Т.Л.

Меню на 26 декабря 2024 г.

Сад

(режим работы группы 10,5 ч)

№ реп.	№ техно- лог. карты	Прием пищи, наимено- вание блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1		Завтрак:					
	102	Каша гречневая	155	1,08	0,15	11,4	51,28
	50	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	20	96
	48	Масло	5	0,05	3,63	0,07	33,1
	30	Чай с сахаром	180	0,02	-	-	0,019
итого			400	4,35	3,78	31,47	180,39
2		2 завтрак:					
	65	Снежок	180				
			180				
итого							
3		Обед:					
	16	Суп гороховый	180				
	23	Пюре картофельное	130	2,85	7,12	18,8	151,11
	41	Гуляш	80	9,92	15,52	0	186,4
	31	Кисель	180	1,26	0,16	38,27	154,1
	50	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	20	96
итого			660				
4		Полдник:					
	104	Пирожок	70	10,24	6,38	28,2	223,2
	30	Чай с сахаром	180	0,06		0,01	0,57
		фрукт					
итого			350	10,3	6,38	28,21	223,77

Повар: _____

Кладовщик: _____

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ №3 «Колобок»
Зарубина Т.Л.



Меню на 26 декабря 2024 г.

Сад

(режим работы группы 12 ч)

№ реп.	№ техно- лог. карты	Прием пищи, наименова- ние блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1		Завтрак:					
	102	Каша гречневая	175	1,08	0,15	11,4	51,28
	50	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	20	96
	48	Масло	5	0,05	3,63	0,07	33,1
	30	Чай с сахаром	180	0,02	-	-	0,019
итого			400	4,35	3,78	31,47	180,39
2		2 завтрак:					
	65	Снежок	180				
итого			180				
3		Обед:					
	16	Суп гороховый	180				
	23	Пюре картофельное	130	2,85	7,12	18,8	151,11
	41	Гуляш	80	9,92	15,52	0	186,4
	31	Кисель	180	1,26	0,16	38,27	154,1
	50	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	20	96
итого			680				
4		Уплотненный полдник:					
	104	Пирожок	70	10,24	6,38	28,2	223,2
	30	Чай с сахаром	180	0,06		0,01	0,57
	21	Суп молочный	200	2,1	2,45	3,29	44,1
	50	Хлеб	20	1,6	0,2	10	48
		фрукт					
итого			570	14	9,03	41,5	315,87

Повар: _____

Кладовщик: _____

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ №3 «Колобок»
Зарубина Т.Л.



Меню на 26 декабря 2024 г.

ясли
(режим работы группы 10,5 ч)

№ реп.	№ техно- лог. карты	Прием пищи, наимено- вание блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1		Завтрак:					
	102	Каша гречневая	155	1,08	0,15	11,4	51,28
	50	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	20	96
	48	Масло	5	0,05	3,63	0,07	33,1
	30	Чай с сахаром	180	0,02	-	-	0,019
итого			400	4,35	3,78	31,47	180,39
2		2 завтрак:					
	65	Снежок	180				
итого			180				
3		Обед:					
	16	Суп гороховый	180				
	23	Пюре картофельное	130	2,85	7,12	18,8	151,11
	41	Гуляш	80	9,92	15,52	0	186,4
	31	Кисель	180	1,26	0,16	38,27	154,1
	50	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	20	96
итого			660				
4		Полдник:					
	104	Пирожок	70	10,24	6,38	28,2	223,2
	30	Чай с сахаром	180	0,06		0,01	0,57
		фрукт					
итого			350	10,3	6,38	28,21	223,77

Повар: _____

Кладовщик: _____