Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение Детский сад № 3 «Колобок» комбинированного вида г. Улан-Удэ

Развлечение для детей средних групп

«Веселый огород»

Подготовили и провели

Воспитатели: Гуржапова Н.В.

Цыденова С.Ц.

**Цель**: повышать интерес к физической культуре и здоровому образу жизни дошкольников и их родителей.

**Задачи:**

1. Закреплять двигательные умения дошкольников;

2. Пропагандировать здоровый образ жизни.

**Ход мероприятия:**

Участники строятся на [спортивной площадке под музыку](https://www.maam.ru/obrazovanie/sportivnye-prazdniki)

**Ведущий**: Здравствуйте, дорогие ребята! Очень важно, чтобы дети росли здоровыми. А это происходит если вы занимаетесь каждый день физическими упражнениями, соблюдаете режим дня, и вместо чипсов и кока-колы кушаете фрукты и овощи. Сегодня здесь проходит праздник спорта, называется он- «Веселый огород».

Неожиданно в спортивный зал вбегает «Пугало»

**Пугало:**Кыш, кыш, вороны. Все мои яблоки склевали. Кыш, кыш.

**Ведущий:** Кто Вы, что случилось?

**Пугало:** А вы ребята меня узнали? Правильно, я пугало огородное, охраняю [огород от вредителей](https://www.maam.ru/obrazovanie/ogorod-scenarii). Урожай большой уродился. Только я один не смогу его собрать. А вы мне поможете?

**Ведущий:** Поможем, ребята? (Конечно)

**Пугало:** Тогда для того чтобы приступить к работе, нужно сначала размяться.

Звучит музыка: «Веселая зарядка с Машей».

**Ведущий:** Отлично у нас получилось. Молодцы.

**Пугало:**В моем огороде выросло много овощей. Давайте их соберем в корзины.

**Ведущий**: Для этого мы разобьемся на 2 команды.

*1 Задание*-Эстафета «Собери урожай»

(Каждый участник бежит, берет «овощ» и приносит его в корзину.)

*2 Задание-* «Перетяни канат»

*3 задание*-конкурс «Загадки»

Что весною мы сажали,

Потом летом поливали,

Все что осенью на грядках

Поспевает: вкусно, сладко!

Не зевай и собирай

Наш осенний (урожай)

Сам сладкий, сахарный,

Кафтан зеленый, бархатный (арбуз)

Хотя я сахарной зовусь

Но от дождя я не размокла.

Крупна, кругла, сладка на вкус,

Узнали вы кто я?. (свекла)

Дом зеленый тесноват,

Узкий, длинный, сладкий.

В доме рядышком сидят

Круглые ребятки.

Осенью пришла беда-

Треснул домик гладкий

Поскакали кто куда

Круглые ребятки….(горох)

Стоял на крепкой ножке,

Теперь лежит в лукошке (гриб)

Белый и зеленоватый,

Толстый и продолговатый,

На грядке он не новичок

И очень вкусен (кабачок)

Сто одежек

И все без застежек (капуста)

Неказистая, шишковатая,

А придет на стол она,

Скажут весело ребята:

Ну рассыпчата, вкусна (картошка)

Сидит дед, во сто шуб одет,

Кто его раздевает, тот и слезы проливает (лук)

Красна девица

Сидит в темнице

А коса на улице (морковь)

Это кто такой зеленый?

Вкусный свежий и соленый?

Очень крепкий молодец,

Догадались…. (огурец)

Как на нашей грядке

Выросли загадки.

Сочные да крупные,

Вот такие круглые.

Летом зеленеют,

Осенью-краснеют (помидор)

В огороде стоит

Ничего не говорит

Сам не берет

И воронам не дает (пугало)

**Ведущий:**Молодцы! Ну а теперь поиграем в игру «Пугало»

(Все участники встают в круг и берутся за руки. Начинают движение по кругу под следующие слова:)

- Во саду, во саду пугало стояло

Яблоки нам пугало рвать не разрешало.

-Мы тихонько подойдем, яблочки сорвем.

- Яблоки нельзя здесь рвать.

Буду вас я догонять.

**Ведущий:**

А теперь на прощанье вам, ребята, наш наказ:

Чтобы вырасти здоровым, энергичным и толковым,

Чтоб прогнать усталость, лень

Ешьте витамины каждый день!

Рано утром не ленитесь на зарядку становитесь!

Помогают нам всегда солнце, воздух и вода!

Крепла чтоб мускулатура, занимайтесь физкультурой!

Витамины — это жизнь!

С ними нужно всем дружить!

У тебя болезней нет!

Дам тебе такой совет:

Витамины потребляй

И здоровье прибавляй!

Никогда не унываю

И улыбка на лице

Потому что принимаю витамины А,В,С!

**Ведущий:** Ну вот и закончились наши соревнования

Вам понравилось, ребята?

А тебе Пугало?

**Пугало:** Очень понравилось.

Я понял, чтобы быть здоровым, сильным и веселым надо заниматься спортом, есть овощи и фрукты и соблюдать режим дня.

Спасибо Вам, ребята! Мне было очень весело. А на прощанье я дарю вам корзину яблок. Угощайтесь.

Пока! Пока всем!