
 Утверждаю:  
 Заведующий МАДОУ «Детский сад №3»  
 Зарубина Т.Л.

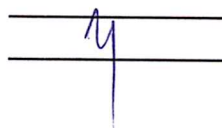
## Меню на 24 Сентября 2023г Ясли

(режим работы группы 10,5 ч)

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность
			Б	Ж	У	
<b>1</b>	<b>Завтрак:</b>					
4	Каша Кукурузная	175	0,83	0,12	7,1	108,4
	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	20	96
	Масло	5	0,05	3,63	0,07	33,1
	Чай с сахаром	180	0,02	-	-	0,019
<b>итого</b>		400	4,1	4,03	27,17	237,519
<b>2</b>	<b>2 завтрак:</b>					
	Снежок	180	2	2,4	2,8	88,5
<b>итого</b>		180				
<b>3</b>	<b>Обед:</b>					
102	Суп Гороховый	200	3.1	3.1	9,79	59,3
304	Картофельное пюре	130	1,9	1,9	19,6	145,35
85	Суфле из печени	70	13.1	5,85	7,74	138,45
34	Кисель	180	0.08	0	29.85	80,4
	Хлеб пшеничный	40	1,6	0,2	10	96
	Огурец свежий	30				
<b>итого</b>		650	16,9	7,95	47,13	519,5
<b>4</b>	<b>Уплотненный полдник:</b>					
237	Королевская ватрушка	70	11,82	6,37	1,42	109,91
	Чай	180	0,02	-	-	0,019
	Фрукт	100				
<b>итого</b>		350	11,84	6,37	1,42	109,929
<b>Калорийность всего за день (ккал):</b>						
		1580	45,17	35,7	108,17	1493,6

Не содержит ГМО и пищевых добавок

Повар  
Кладовщик



Утверждаю:  
Заведующий МАДОУ «Детский сад №3»  
Зарубина Т.Л.



## Меню на 24 Сентября 2024г Ясли

(режим работы группы 12 ч)

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>1</b>	<b>Завтрак:</b>					
4	Каша Кукурузная	155	0,83	0,12	7,1	32,8
	Хлеб	30	1,6	0,2	10	48
	Масло	5	0,05	3,63	0,07	33,1
	Чай с сахаром	150	0,02	-	-	0,019
		30				
<b>итого</b>		370	2,5	3,95	17,17	113,919
<b>2</b>	<b>2 завтрак:</b>					
	Снежок	180	2	2,4	2,8	61,4
<b>итого</b>		180				
<b>3</b>	<b>Обед:</b>					
102	Суп гороховый	180	2.1	2.1	6,61	59,3
304	Суфле из печени	50	2,58	3,13	26,72	145,33
85	Картофельное пюре	130	13.1	5,85	7,74	138,45
34	Кисель	150	1,04	0,2	8,86	42,8
	Хлеб пшеничный	40	1,04	0,2	8,86	42,8
	Огурец свежий	30				
<b>Итого</b>		580	18,06	9,38	58,79	428,68
<b>4</b>	<b>Полдник:</b>					
237	Королевская ватрушка со сгущенным молоком	60	11,82	6,37	1,42	109,91
215	Макароны отварные с сыром	150	8,96	8,12	0,49	110
	Хлеб	40	1,6	0,2	10	96
	Чай	150	0,02	-	-	0,019
	Фрукт	100				
<b>итого</b>		500	22,4	14,69	11,91	315,929
<b>Калорийность всего за день (ккал):</b>						
		1180	37,93	29,5	100,6	979,8

Не содержит ГМО и пищевых добавок

Повар

Кладовщик

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



Утверждаю:  
Заведующий МАДОУ «Детский сад №3»  
Зарубина Т.Л.



## Меню на 24 Сентября 2023г Сад

(режим работы группы 10,5)

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность
			Б	Ж	У	
<b>1</b>	<b>Завтрак:</b>					
4	Каша Кукурузная	175	0,83	0,12	7,1	32,8
	Хлеб пшеничный	40	1,6	0,2	10	96
	Масло	5	0,05	3,63	0,07	33,1
	Чай с сахаром	180	0,02	-	-	0,019
<b>итого</b>		400	2,5	3,95	0	161,919
<b>2</b>	<b>2 завтрак:</b>					
к/к	Снежок	180	2	2,4	2,8	88,5
		180				
<b>3</b>	<b>Обед:</b>					
102	Суп гороховый	180	2.1	2.1	6,61	59,3
304	Суфле из печени	70	2,58	3,13	26,72	145,35
85	Картофельное пюре	130	13.1	5,85	7,74	138,45
34	Кисель	180	0,008	0	29,85	80,4
	Хлеб пшеничный	40	2,34	0,54	19,93	96
	Огурец свежий	30				
<b>итого</b>		630	18,328	9,52	90,85	519,5
<b>4</b>	<b>Полдник:</b>					
237	Каоролевская ватрушка со сгущенным молоком	70	22,5	13,2	37,8	109,91
	Чай	200	0,02	-	-	0,019
	Фрукт	160				
<b>итого</b>		430	22,52	13,2	37,8	109,929
<b>Калорийность всего за день (ккал):</b>						
		1640	52,5	34,89	157,1	1632,4

Не содержит ГМО и пищевых добавок

Повар

Кладовщик

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Утверждаю:  
Заведующий МАДОУ «Детский сад №3»  
Зарубина Т.Л.

## Меню на 24 Сентября 2023г Сад

(режим работы группы 12 ч)

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность
			Б	Ж	У	
<b>1</b>	<b>Завтрак:</b>					
4	Каша Кукурузная	175	0,83	0,12	7,1	32,8
	Хлеб пшеничный	40	1,6	0,2	10	96
	Масло	5	0,05	3,63	0,07	33,1
	Чай с сахаром	180	0,02	-	-	0,019
<b>итого</b>		400	2,5	3,95	0	161,919
<b>2</b>	<b>2 завтрак:</b>					
к/к	Снежок	180	2	2,4	2,8	88,5
		180				
<b>3</b>	<b>Обед:</b>					
102	Суп гороховый	180	2.1	2.1	6,61	59,3
304	Суфле из печени	70	2,58	3,13	26,72	145,35
85	Картофельное пюре	130	13.1	5,85	7,74	138,45
34	Кисель	180	0,008	0	29,85	80,4
	Хлеб пшеничный	40	2,34	0,54	19,93	96
	Огурец свежий	30				
<b>итого</b>		630	18,328	9,52	90,85	519,5
<b>4</b>	<b>Полдник:</b>					
237	Королевская ватрушка со сгущенным молоком	70	22,5	13,2	37,8	109,91
	Чай	200	0,02	-	-	0,019
	Хлеб пшеничный	40	1,6	0,2	10	96
215	Макароны отварные с сыром	150	8,96	8,12	0,49	110
	Фрукт	160				
<b>итого</b>		430	22,52	13,2	37,8	109,929
<b>Калорийность всего за день (ккал):</b>						
		1640	52,5	34,89	157,1	1632,4

Не содержит ГМО и пищевых добавок

Повар

Кладовщик

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_