

Утверждаю:  
Заведующий МАДОУ «Детский сад №3»  
Зарубина Т.Л.



## Меню на 26 Апреля 2024г

### Ясли

(режим работы группы 12 ч)

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>1</b>	<b>Завтрак:</b>					
215	Каша гречневая	150	8,96	8,12	0,49	110,83
	Хлеб пшеничный	40	3	1,1	28,7	45
33	Чай	150	2,72	12,96	12,96	89
	Масло	5	3,94	3,26	16,458	33,1
<b>итого</b>		<b>345</b>	<b>18,62</b>	<b>25,44</b>	<b>58,608</b>	<b>277,93</b>
<b>2</b>	<b>2 завтрак:</b>					
	Сок	150	4,35	4,8	33,52	88,5
<b>итого</b>		<b>150</b>				
<b>3</b>	<b>Обед:</b>					
146	Суп Харчо	200	3,93	1,98	14,68	92,56
	Макароны отварные	130	2,725	5,061	22,468	146,5
41	Котлета мясная	70	8,93	6,74	8,97	132
34	Компот	200	0,14	0,04	0,9	216,81
	Хлеб пшеничный	30	1,6	0,2	10	48
			0,6	0,2	4,2	7,9
		<b>630</b>	<b>17,925</b>	<b>14,221</b>	<b>61,218</b>	<b>643,77</b>
<b>4</b>	<b>Полдник:</b>					
	Булочка	50	0,14	0,04	0,9	216,81
	Картофель запеченный с маслом	200	15,89	1,95	3,11	115,4
к/к	Хлеб	40	2,34	13,24	0,54	96
31	Чай с сахаром	150	0,04	0,01	6,99	0,019
	Фрукт	70	0,001	0,001	0,015	0,095
<b>итого</b>		<b>510</b>	<b>18,411</b>	<b>15,241</b>	<b>11,555</b>	<b>428,324</b>
<b>Калорийность всего за день (ккал):</b>						
		<b>1635</b>	<b>64,27</b>	<b>70,2</b>	<b>204,6</b>	<b>1370,4</b>

Не содержит ГМО и пищевых добавок

Повар \_\_\_\_\_

Кладовщик: \_\_\_\_\_

Заведующий МАДОУ «Детский сад №3»  
Зарубина Т.Л.



## Меню на 26 Апреля 2024г Сад

(режим работы группы 10,5)

№ п/р	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность
				Б	Ж	У	
	<b>1</b>	<b>Завтрак:</b>					
	215	Каша гречневая	130	8,96	8,12	0,49	110,83
		Масло	5	3,94	3,26	16,458	112,1
		Хлеб	50	3	1,1	28,7	96
		Чай	200	0,27	0,17	0,11	89
	<b>итого</b>		425	18,89	25,61	58,718	496,93
	<b>2</b>	<b>2 завтрак:</b>					
		Сок	150	4,35	4,8	33,52	88,5
	<b>итого</b>		150				
	<b>3</b>	<b>Обед:</b>					
	146	Суп Харчо	200	3,93	1,98	14,68	92,56
	321	Пюре гороховое	130	3	2,98	12,66	90,55
	41	Котлета мясная	70	11,92	8,8	11,64	173
	34	Компот	200	0,14	0,04	0,9	216,81
		Хлеб пшеничный	50	2,34	13,24	0,54	96
	<b>итого</b>		650	21,33	27,04	40,42	668,92
	<b>4</b>	<b>Полдник:</b>					
		Булочка	70	0,14	0,04	0,9	216,81
	132	Чай с сахаром	200	0,3	0	15,2	0,019
		Фрукт	80	2,34	13,24	0,54	96
	<b>итого</b>		350	2,78	13,28	16,64	312,829
Калорийность всего за день (ккал):							
			1575	75,03	88,99	203,1	1808,21

Не содержит ГМО и пищевых добавок

Повар: \_\_\_\_\_  
Кладовщик: \_\_\_\_\_

Утверждаю:  
Заведующий МАДОУ «Детский сад №3»  
Зарубина Т.Л.



## Меню на 26 Апреля 2024г

### Сад

(режим работы группы 12)

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность
			Б	Ж	У	
<b>1</b>	<b>Завтрак:</b>					
215	Каша гречневая	175	8,96	8,12	0,49	110,83
	Масло	30	3,94	3,26	16,458	33,1
	Хлеб пшеничный	50	3	1,1	28,7	96
	Чай	180	0,27	0,17	0,11	89
	<b>итого</b>	465				
<b>2</b>	<b>2 завтрак:</b>					
	Сок	150	4,35	4,8	33,52	88,5
	<b>итого</b>	150				
<b>3</b>	<b>Обед:</b>					
146	Суп Харчо	200	3,93	1,98	14,68	92,56
321	Пюре гороховое	130	3	2,98	12,66	90,55
41	Котлета мясная	70	11,92	8,8	11,64	173
67	Соус красный	20	2,72	7,83	15,25	74,5
34	Компот	200	0,14	0,04	0,9	216,81
	Хлеб пшеничный	40	2,34	13,24	0,54	96
	<b>итого</b>	660	24,05	34,87	55,67	743,42
<b>4</b>	<b>Уплотненный полдник:</b>					
99	Булочка	70	15,87	0,95	2,87	245
	Чай с сахаром	200	0,3	0	15,2	0,019
	Картофель запеченный с маслом	200				
к/к	Хлеб	40	2,34	13,24	0,54	96
125	Фрукт	80	4,35	4,8	33,52	88,5
	<b>итого</b>	590	22,86	18,99	52,13	429,519
<b>Калорийность всего за день (ккал):</b>						
		1935	75,03	88,99	203,1	1808,21

Не содержит ГМО и пищевых добавок

Повар:

Кладовщик: