

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ №3 «Колобок»
Зарубина Т.Л.

Меню на 8 апреля 2024 г.

Сад
(режим работы группы 12 ч)



№ рец.	№ техно-лог. карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1		Завтрак:					
	95	Каша рисовая	155	3,2	0,2	14	67,1
	70	Батон	40	3,2	0,4	20	96
	48	Масло	5				
	62	Чай	180	3,59	0,29	0,06	17,21
	к/к	Кондитерское изделие	20				
Итого			400	9,99	0,49	34,06	180,31
2		2 завтрак:					
	76	Сок фруктовый	180				
Итого			180				
3		Обед:					
	16	Свекольник	180	1,15	3,8	7,47	62,49
	27	Гречка отварная	130	7,45	5,28	33,49	211,25
	41	Шницель мясной	70	3,16	2,79	18,03	102,6
	67	Соус красный	20	2,72	7,83	15,25	144,85
	33	Кисель	180	0,14	0	53,73	216,81
	50	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	15	72
Итого			650				
4		Уплотненный полдник:					
	21	Суп молочный	150	8,96	8,12	0,49	110
	62	Чай	180	0,27	0,17	0,11	3,21
	50	Хлеб	30	2,4	0,3	15	72
	56	Картофель, запеченный	100	1,28	0,26	10,4	49,13
	к/к	Фрукт	180				
Итого			640	12,91	8,85	26	234,34

Повар: _____

Кладовщик: _____

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ №3 «Колобок»
Зарубина Т.Л.

Меню на 8 апреля 2024 г.

Сад

(режим работы группы 10,5 ч)



№ рец.	№ техно-лог. карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1		Завтрак:					
	95	Каша рисовая	155	3,2	0,2	14	67,1
	70	Батон	40	3,2	0,4	20	96
	48	Масло	5				
	62	Чай	180	3,59	0,29	0,06	17,21
	к/к	Кондитерское изделие	20				
Итого			395	9,99	0,49	34,06	180,31
2		2 завтрак:					
	76	Сок фруктовый	180				
Итого			180				
3		Обед:					
	16	Свекольник	180	1,15	3,8	7,47	62,49
	27	Гречка отварная	130	7,45	5,28	33,49	211,25
	41	Шницель мясной	70	3,16	2,79	18,03	102,6
	67	Соус красный	20	2,72	7,83	15,25	144,85
	33	Кисель	180	0,14	0	53,73	216,81
	50	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	20	96
Итого			660				
4		Полдник:					
	21	Суп молочный	70	8,96	8,12	0,49	110
	62	Чай	180	0,27	0,17	0,11	3,21
	50	Хлеб	30	2,4	0,3	15	72
	к/к	Фрукт	100				
Итого			380	11,63	8,59	15,6	185,21

Повар: _____

Кладовщик: _____

Затверждаю:

Утверждаю:
Зарубина Т.Л.

Меню на 8 апреля 2024 г.

Ясли

(режим работы группы 10,5 ч)



№ рец.	№ техно-лог. карты	Прием пищи, наимено-вание блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1							
		Завтрак:					
	95	Каша рисовая	150	3,2	0,2	14	67,1
	70	Хлеб	3	2,4	0,3	15	72
	48	Масло	5	0,05	3,63	0,07	33,1
	62	Чай	150	3,59	0,29	0,06	17,21
	к/к	Кондитерское изделие	20				
Итого			345	9,24	4,42	29,13	189,41
2							
		Завтрак:					
	76	Хлеб фруктовый	150				
Итого			150				
3							
		Обед:					
	16	Свекольник	150	1,15	3,8	7,47	62,49
	27	Щетка овощная	150	5,73	04,06	25,76	162,5
	41	Паницид мясной	50	3,16	2,79	18,03	102,6
	67	Соус красный	10	11,62	42,03	80,18	745
	33	Хлеб	150	0,14	0	53,73	216,81
	50	Хлеб пшеничный	2	1,6	0,2	10	48
			500				
4							
		Вечернее:					
	21	Чай молочный	50	8,96	8,12	0,49	110
	62	Чай	150	0,77	0,17	0,11	3,21
	50	Хлеб	20	1,6	0,2	10	48
	к/к	Фрукт	100				
Итого			300	10,83	8,49	10,6	161,21

Повар: _____

Кладовщик: _____