Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение

“Детский сад №3 “Колобок” корпус 3

**Спортивное развлечение в младшей группе «Встреча весны»**

Воспитатель: Орлова К.Г.

2024 г.

**Цель:** в игровой форме развивать основные качества: силу, ловкость, быстроту, выносливость, координацию движений, гибкость.

**Задачи:**

**Образовательные**: формировать мышечно – двигательные навыки.

**Развивающие:** развитие ловкости, равновесия, умения ориентироваться в пространстве.

**Воспитательные:** воспитание чувств сопереживания и взаимовыручки, дружбы, организованности.

Оборудование: кубики по количеству детей; 2 стойки с натянутой веревкой на высоте 50 см; 1 – 2 доски *(длинной 1- 1,5 метра)*; стойки-конусы для ориентиров.

Ход развлечения

Воспитатель: Наступила **весна** и зовет нас на весеннюю прогулку. Маршируем по тропинке, а если услышите раскаты грома, начнется весенний дождик – бегите быстро друг за другом.

1. Ходьба по кругу маршируя.

2. Легкий бег по кругу.

Дождь закапал по дорожкам:

Кап, кап, кап

Стали мокрыми сапожки

Кап, кап, кап

От тебя мы спрячемся

Поскорей!

Не намочишь, не намочишь

Малышей.

3. Ходьба

Воспитатель: После дождика. Повсюду остаются лужи, но мы свои ножки не промочим – пройдем по мостику!

**Упражнение «РОВНЫМ ШАЖКОМ»**

На полу лежит длинная доска, на уровне середины доски *(на расстоянии 0,5 м)* на полу ставят кубик *(кеглю)* – ориентир. Воспитатель объясняет и показывает задание: «Пройти по мостику, боком приставным шагом, руки на поясе; на середине присесть, руки вынести вперед, подняться дальше и пройти дальше до конца доски. Дети становятся в 1 – 2 колонны и выполняют задание.

**Упражнение «ПРЫЖКИ ЗМЕЙКОЙ»**

Кубики выложены в две линии, в шахматном порядке *(по 6 – 8 штук)* на расстоянии 30 – 40 см один от другого. Дети двумя колоннами выполняют прыжки между предметами *«змейкой»*, продвигаясь вперед на двух ногах. Обходят кубики с внешней стороны и становятся в конец своей колонны. **Повторить 2-3 раза**.

**Подвижная игра «ПРЯТКИ»**

Воспитатель: Ребята, сначала пробираемся незаметно через веревочку и превращается в солнечных зайчиков. Прыгаем по полянке. А как только прозвучит сигнал: *«Пора домой!»* - все зайчики возвращаются, обегая стойку с лентой вокруг.

Потом превращаемся в кошечек, а также в птичек.

Дети располагаются за веревкой (шнуром, натянутой на высоте 50 см от пола - они *«солнечные зайчики»*, во **втором случае***«кошечки»*, в третий раз - *«птички»*. По музыкальному сигналу все дети выходят на прогулку (подлезают под шнур, не касаясь руками пола, скачут *(прыжки на двух ногах)*. На сигнал: *«Пора домой возвращаться!»* - все *«солнечные зайчики»* убегают обратно (но не подлезают под шнур, а забегают за стойку.

Воспитатель: Славно мы повеселились.

Поиграли, пошутили.

Но теперь пришла пора

Расставаться, детвора!