

Утверждаю:  
Заведующий МАДОУ №3 «Колобок»  
Зарубина Т.Л.



## Меню на 1 февраля 2024 г.

Сад

(режим работы группы 10,5 ч)

№ рец.	№ техно-лог. карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
<b>1</b>		<b>Завтрак:</b>					
	102	Каша Рябушка на молоке	155	1,08	0,15	11,4	51,28
	50	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	20	96
	48	Масло	5	0,05	3,63	0,07	33,1
	62	Чай	180	0,02	-	-	0,019
	к/к	Кондитерское изделие	20				
<b>итого</b>			400	4,35	3,78	31,47	180,39
<b>2</b>		<b>2 завтрак:</b>					
	65	Кисломолочный продукт	180				
<b>итого</b>			180				
<b>3</b>		<b>Обед:</b>					
	37	Суп с клецками	180				
	23	Пюре картофельное	130	2,85	7,12	18,8	151,11
	37	Рыба с овощами	70	09,05	7,95	11,29	152,4
	67	Соус красный	20	11,62	42,03	80,18	745
	31	Компот	180	1,26	0,16	38,27	154,1
	50	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	20	96
		Икра кабачковая					
<b>итого</b>			660				
<b>4</b>		<b>Полдник:</b>					
	104	Пирожок	70	10,24	6,38	28,2	223,2
	30	Чай с сахаром	180	0,06		0,01	0,57
	к/к	Фрукт	100				
<b>итого</b>			350	10,3	6,38	28,21	223,77

Повар: \_\_\_\_\_

Кладовщик: \_\_\_\_\_

Утверждаю:  
Заведующий МАДОУ №3 «Колобок»  
Зарубина Т.Л.



## Меню на 1 февраля 2024 г.

Сад

(режим работы группы 12 ч)

№ рец.	№ техно-лог. карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
<b>1</b>		<b>Завтрак:</b>					
	102	Каша Рябушка на молоке	175	1,08	0,15	11,4	51,28
	50	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	20	96
	48	Масло	5	0,05	3,63	0,07	33,1
	62	Чай	180	0,02	-	-	0,019
	к/к	Кондитерское изделие	20				
<b>итого</b>			400	4,35	3,78	31,47	180,39
<b>2</b>		<b>2 завтрак:</b>					
	65	Кисломолочный продукт	180				
<b>итого</b>			180				
<b>3</b>		<b>Обед:</b>					
	37	Суп с клецками	180				
	23	Пюре картофельное	130	2,85	7,12	18,8	151,11
	37	Рыба с овощами	80	09,05	7,95	11,29	152,4
	67	Соус красный	20	11,62	42,03	80,18	745
	31	Компот	180	1,26	0,16	38,27	154,1
	50	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	20	96
		Икра кабачковая					
<b>итого</b>			680				
<b>4</b>		<b>Уплотненный полдник:</b>					
	104	Пирожок	70	10,24	6,38	28,2	223,2
	30	Чай с сахаром	180	0,06		0,01	0,57
	21	Суп молочный	200	2,1	2,45	3,29	44,1
	50	Хлеб	20	1,6	0,2	10	48
	к/к	Фрукт	100				
<b>итого</b>			570	14	9,03	41,5	315,87

Повар: \_\_\_\_\_

Кладовщик: \_\_\_\_\_

Заведующий

Утверждаю:

М.А.ДОУ

«Колобок»

ДЕТСКИЙ САД №3

КОЛОБОК

КОМБИНИРОВАННОГО

ВИДА

г. УЛАН-УДЭ

для

документов

РЕСПУБЛИКА БУРЯТИЯ

ИНТЕРНАЦИОНАЛЬНОЕ

СОТРУДНИЧЕСТВО

СЕРВИС

№ 076188

ИНН 0230083038

ОБЛАСТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ

ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ

УЧРЕЖДЕНИЕ

# Меню на 1 февраля 2024 г.

Ясли

(режим работы группы 10,5 ч)

№ рец.	№ техно-лог. карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
<b>1</b>		<b>Завтрак:</b>					
	102	Каша Рябушка на молоке	150	1,08	0,15	11,4	51,28
	50	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	15	72
	48	Масло	5	0,05	3,63	0,07	33,1
	62	Чай	150	0,02	-	-	0,019
	к/к	Кондитерское изделие	15				
<b>итого</b>			350	3,55	4,08	26,47	156,39
<b>2</b>		<b>2 завтрак:</b>					
	65	Кисломолочный продукт	150				
<b>итого</b>			150				
<b>3</b>		<b>Обед:</b>					
	37	Суп с клецками	150				
	23	Пюре картофельное	70	1,75	4,38	11,57	92,99
	37	Рыба с овощами	50	09,05	7,95	11,29	152,4
	67	Соус красный	10	11,62	42,03	80,18	745
	31	Компот	150	0,98	0,13	29,76	119,85
	50	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,2	10	48
			450				
<b>4</b>		<b>Полдник:</b>					
	104	Пирожок	80	10,24	6,38	28,2	223,2
	30	Чай с сахаром	130	0,06		0,01	0,57
	к/к	Фрукт	100				
<b>итого</b>			310	10,3	6,38	28,21	223,77

Не содержит ГМО и пищевых добавок

Повар: \_\_\_\_\_

Кладовщик: \_\_\_\_\_