**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение**

**“Детский сад №3 “Колобок” корпус 3 комбинированного вида города Улан-Удэ**

**Физкультурный досуг «Веселые мячи»**

 Воспитатель:

Орлова Карина Григорьевна

г. Улан-Удэ, 2023г

**Возраст детей ясельная группа**

**Цель**: доставлять детям удовольствие при выполнении физических упражнений с мячами.

**Задачи:**

**Образовательные**: закреплять умение бросать [мяч вперед](https://www.maam.ru/obrazovanie/myach);

**Развивающие:** развивать ловкость, быстроту, координацию движений при прокатывании мяча;

**Воспитательные**: воспитывать доброжелательное отношение друг к другу в совместных играх.

Оборудование: Мячи разного диаметра.

**ХОД ДОСУГА**

Воспитатель: – дети посмотрите, это мяч, ой, он лежать совсем не скочет,

Если бросишь, он подскочит, (бросает мяч)

Бросишь вновь – пойдет он вскачь, (показ)

Ну, конечно - то мяч!

Идем в гости к мячикам!

Дети за воспитателем выполняют друг за другом: ходьбу на носочках,

бег обычный, бег врассыпную;

ходьба обычным шагом; дыхательное упражнение.

Воспитатель: вот они наши мячики, долго мы к ним шли – но все же их нашли!

**ИГРОВОЕ УПРАЖНЕНИЕ «ВЕСЕЛЫЕ МЯЧИКИ»**

Дети выполняют прыжки на месте на двух ногах, руки на поясе:

Синий мячик, желтый мячик,

Ну, какой же лучше скачет?

Синий – скок и желтый - скок!

И пустился наутек! Воспитатель хлопает в ладоши - дети разбегаются.

А, теперь хочу узнать, в мяч умеете играть!

**ИГРОВОЕ УПРАЖНЕНИЕ «ПО ДОРОЖКЕ»**

Дети друг за другом прокатывают мяч в воротики.

**РЕЛАКСАЦИЯ ПОД МУЗЫКУ «МЯЧИКИ ОТДЫХАЮТ»** Дети отдыхают и слушают музыку.Мячик с нами играл, но, вдруг прыгать устал!

Мы с ним попрощаемся, еще с ним повстречаемся.