Советы родителям
Верить ли в Деда Мороза?

Традиционно Новый год – это особенный, волшебный праздник, ёлка, игрушки, хлопушки, костюмы и конечно же подарки. И взрослые и дети жду чудес, Деда Мороза. Каждый из нас взрослых, помнит – как ждал этого момента, когда можно найти под ёлкой подарки положенные туда Дедом Морозом. И сколько было удивления, что Дед Мороз угадал с подарком.

Многие писали письма, клали под подушку, отправляли почтой. Помните: как по-разному каждый из нас объяснял, как же Дед Мороз успевает положить подарки под все ёлки. Но проходило время и каждый из нас понимал, что Дед Мороз – это красивая сказка, что под ёлку подарки клали родители. Да-да, родители, которые признались, что все время просто разыгрывали нас… И горечь на душе, так тяжело узнавать правду…

Но вот мы повзрослели, и вот у нас есть дети. Так рассказывать ли им про Деда Мороза, кладущего подарки под ёлку или нет? Да! Обязательно рассказывать. На это есть несколько весомых причин:

Первая причина: Нужно верить в чудо!

Сказка про Деда Мороза – это очень добрая история, где добро всегда побеждает зло. Дед Мороз обязательно приносит подарки детям, несмотря ни на чьи козни. Ребенок просит подарок или пишет просьбу в письме к Деду Морозу, он находит подарок в новогоднюю ночь под ёлочкой – верит в чудо.

Вера в чудо – это один из необходимых адаптационных механизмов психики и она формируется именно в дошкольном, младшем школьном возрасте. И главную роль в этом играет как раз вера в Дед Мороза. Находя подарок и слыша, что его сказочным образом принес Дед Мороз, ребенок начинает верить в чудеса. На протяжении многих лет, он верит в возможность чуда уходит глубоко в подсознание. И даже тогда, когда ребенок понимает, что Деда Мороза нет, механизм веры в чудо у него уже сформирован.

Зачем же он нужен? За тем, что у каждого в жизни бывают события, когда сам человек не может надеяться на себя, а может надеяться только на чудо (например: тяжелая болезнь близкого, неразделенная любовь). Если бы вера в чудо не была сформирована, то психика просто бы не справилась: человек сошел с ума или покончил бы жизнь самоубийством. А вера в чудо помогает ему пережить самый «острый» момент, а дальше включаются другие механизмы-помощники.

Вторая причина: Все верят в Деда Мороза!

Ребенок в дошкольном возрасте обязательно выяснит, что есть какой-то Дед Мороз, который приносит подарки всем, кроме него! Вам будет весьма не просто объяснить, почему так произошло. «Это все-таки сказки-выдумки» он пока не поймет, но зато четко осознает, что в чем-то обделен. Это может повлиять на формирование самооценки.

Третья причина: В воспитательных целях…

Вот, что придумала одна мама, чтобы ночной визит Деда Мороза стал ещё и небольшим воспитательным мероприятием для дочери: от лица Деда Мороза «Имя девочки, что она молодец в этом году научилась тому-то и тому-то (подробнее перечисляет) Поэтому тебе такие подарки, но еще я видел, что ты не очень хорошо делаешь (пункты, над чем нужно по работать) Я очень надеюсь, что ты исправишь эти недостатки»

Вот так, проявив фантазии, вы можете сообщить детям о том, что «хорошо», и что «плохо». Однако некоторые в воспитательных целях «спекулируют» подарками от Деда Мороза, говорят: «если будешь капризничать, если будешь себя так вести Дед Мороз ничего не принесет. Послушным, хорошим детям принесет, а тебе нет». Так, не стоит говорить, ведь Дед Мороз очень добрый, великодушный (даже к своим сказочным врагам).

С проблемами поведения ребенка, решайте другими способами. Не портите ребенку не ожидание праздника, ни сам праздник.

Четвертая причина: Это просто весело!

Новогоднее ожидание праздника, атрибутика – вера в чудо, это очень увлекательно. Уже с начала декабря дети и взрослые ждут праздника. Нужно начинать загадывать или писать письмо, о желаемом подарке на Новый год.

Иногда детское письмо бывает неожиданным и приятным для родителей.

Сколько радостных предвкушений испытывает мама, мастерящая или в поисках костюма. А папа, который может почувствовать себя «надежной опорой семьи», сказочным волшебником. Дети испытывают целую гамму чувств: от испуга до восторга учат стихи, песенки, делятся своим секретом. Такое событие запомнится на долго.

А с каким замиранием дети утром 1 января бегут к ёлке, чтобы узнать, исполнил ли Дед Мороз их мечты! Каждый из нас помнит волшебное чувство.

Дети как правило верят в Деда Мороза 8 -10 лет, кто-то раньше, кто-чуть позже, доходит до того, что это – просто сказка. Если ребенок задал вам такой вопрос: «А правда, что Деда Мороза нет?», спросите почему он так думает. Если он ответит: «Мне (имя ребенка) так сказал», то не спешите соглашаться – время для отказа от веры еще не пришло. Но если, он приведет много аргументов против существования Деда Мороза, то, значит, то значит ребенок готов отказаться от веры в него и ваше подтверждение не будет для него травматичным. Если ребенок понял, что это все сказка – разубеждать его нет смысла!