

## **Памятка**

*Если у ребёнка нет желания идти в школу или он боится?*

### Возможные причины:

- \* Дети боятся, что их будут ругать в школе, наказывать за плохое поведение, что им попадётся злая учительница.
- \* В семье есть старшие дети, которые делятся негативом с младшими.
- \* Иногда страх передаётся от родителей, которые в присутствии ребёнка переживают: "Боюсь, что будет, когда мой ребенок пойдёт в школу, - он у меня такой ранимый, а учителя такие издёрганные, а если он попадёт за парту с таким же оторвой, как наш сосед Ваня, он же его обижать будет".
- \* Иногда дедушки и бабушки делятся "страшными" историями из жизни своих детей.
- \* Одно из важнейших условий успешной адаптации - сознательное стремление ребёнка к школе, настоящий интерес к учебной деятельности, т.е. сформированность учебной мотивации.

Она включает:

- \* наличие познавательных интересов (ребёнку нравится чтение книг, решение задач, выполнение других интересных задач).
- \* понимание необходимости учения как обязательной, ответственной деятельности.
- \* эмоционально-благополучное отношение к школе. *Как лучше и правильнее помочь своему ребёнку в первые месяцы обучения в школе?*
- \* Обязателен хороший отдых летом.
- \* Спокойно говорите о школе: её буднях и праздниках.
- \* Желательно взять отпуск и первые 2-3 недели быть рядом с ребёнком.
- \* Создать дома обстановку спокойствия и доброжелательности.
- \* Встречайте ребёнка из школы с улыбкой.
- \* Не ругать и не наказывать ребёнка за ошибки и незнание. Он только начинает учиться.
- \* Обязательно гулять после уроков.
- \* С любовью оборудовать домашнее школьное место.
- \* В школу он может брать любимую, не очень большую игрушку.
- \* Когда он возвращается из школы, подробно спрашивайте о том, что интересного было в школе.
- \* Не забывайте, что ребёнку нужно признание и похвала.
- \* Радуйтесь его удачам и победам.
- \* Ребёнок не может быстро адаптироваться. Этот период может длиться от 1-го месяца до года.
- \* Постарайтесь быть терпеливыми. И если увидите, что всё "выпрямляется", приходит в норму, становится меньше слёз, "не могу" и "не хочу", то значит это маленькая победа - Ваша и Вашего ребёнка.

### **«Советы родителям будущих первоклассников»**

- ❖ Помогите своему ребёнку овладеть информацией, которая позволит ему не растеряться в обществе.
- ❖ Приучайте ребёнка содержать свои вещи в порядке.
- ❖ Не пугайте ребёнка трудностями и неудачами в школе.
- ❖ Научите ребёнка правильно реагировать на неудачи.
- ❖ Помогите ребёнку обрести чувство уверенности в себе.
- ❖ Приучайте ребёнка к самостоятельности.
- ❖ Учите ребёнка чувствовать и удивляться, поощряйте его любознательность.
- ❖ Стремитесь сделать полезным каждое мгновение общения с ребёнком.

### ***Игры по дороге домой?***

Существует много игр и упражнений по развитию всех психических процессов, которые педагоги используют на занятиях, в свободной деятельности, на прогулках. Вы можете выполнять такие игры со своим ребенком возвращаясь из детского сада домой. Они так и называются «По дороге домой». Это простые игры, не требующие материальных затрат, но очень эффективные в развитии детей.

Математические игры: счёт прямой и обратный, какое число больше или меньше. Например: «Назови 5 предметов одежды, обуви, транспорта; 5 цветов, овощей» и т.д.. Вы сразу увидите готовность ребёнка и процесс его мыслительных операций. В дальнейшем можно увеличить количество предметов. А также ввести элемент соревнования.

«Ты назови 5 грибов, а я 5 ягод».

Ребёнок должен видеть заинтересованность взрослого в ходе игр, живое участие. Вам очень понравится реакция детей на предложенные задания, на совместную игру. Также играем по аналогии в образовании новых слов от существительных:

- ❖ «Это из чего сделано?»
- ❖ «Из чего сделан стол?»
- ❖ «Стол из дерева?»
- ❖ «Какой?»
- ❖ Животное – детёныш?
- ❖ Профессии взрослых? т.д.

Дорога пройдёт быстро и с пользой для ребёнка.

### ***Что делать, если Вашего ребёнка обижают в школе?***

- \* Прежде всего, выслушать ребёнка до конца, не перебивая.
- \* После того, как его выслушать, обязательно сказать, что всё скоро изменится. Люди взрослеют и становятся мудрее.
- \* Важно научить ребёнка прощать эти обиды и не принимать их близко к сердцу.
- \* Попытаться вместе выяснить мотивы обидчика. Может оказаться, что был не прав Ваш ребёнок.
- \* Если такое случается, научите ребёнка отвечать на обиды шуткой. Смех – великий целитель и утешитель.
- \* Подумайте, а не обидчивы ли Вы. Ведь для ребёнка родитель - самый достойный пример для подражания.