**Спортивное развлечение «Зимние забавы» на улице для детей старшего дошкольного возраста**

**Цель**: показать детям привлекательность зимнего времени года, развивать интерес к зимним видам спорта посредством эстафет и конкурсов, укрепление здоровья детей, совершенствование физических качеств.
**Задачи:**
*Образовательные:* закрепить представления детей о признаках зимы; совершенствовать двигательные умения и навыки при выполнении детьми различных упражнений и заданий.
*Развивающие*: развивать ловкость, координацию движений, внимание; способствовать оздоровлению организма детей посредством выполнения различных видов физических упражнений на свежем воздухе; развитие коммуникации.
*Воспитательные*: воспитывать командный дух; продолжать прививать детям интерес к физической культуре, играм, забавам; воспитывать доброжелательное отношение детей друг к другу.

**Место проведения:** игровая площадка на улице.
**Предварительная работа:** подготовка участка; беседа с детьми о признаках зимы; подготовка оборудования.
**Оборудование и инвентарь**: конверт с письмом, загадки о зиме, канат, санки, метёлка, клюшка, шайба, конусы, мягкий набивной мяч, ёлка маленькая, рукавичка, лопатки, снежные комочки, флажки.
**Место проведения**: детская площадка.

**Ход мероприятия:**

*Дети выходят на площадку перед детским садом, становятся свободно.*
**Ведущий**: Ребята, на улице зима, холодно, кругом лежит снег. А вы зиму любите? А мороза не боитесь? Давайте вместе погреемся.
*Проводится с детьми веселая зарядка.*
**Ведущий:** Все дышите! Не дышите!
Все в порядке, отдохните!
Вместе руки поднимите.
Превосходно! Опустите!
Наклонитесь, разогнитесь!
Встаньте прямо, Улыбнитесь!
**Ведущий:** Дети, посмотрите, сорока-белобока принесла письмо. Кто же его прислал?
***Письмо:****«Дорогие дети! Я веселый Снеговик очень хочу поиграть с вами в снежки, покататься на санках, побегать по снежным дорожкам, но по дороге к вам заблудился. Что же мне делать? Как мне быть?»*
**Ведущий**: Давайте позовем Снеговика (дети зовут).
**Снеговик:** Здравствуйте, детишки девчонки и мальчишки!
Собрался я уже в своем зимнем царстве отдохнуть, но вижу праздник у вас. И захотелось мне с вами поиграть, повеселиться. Поиграете со мной?
Прячь скорее руки, нос,
Заморозит вас мороз!
Подвижная игра «Заморозь».
Дети стоят в кругу с вытянутыми вперед руками. Снеговик пытается дотронуться ладонями до кончиков пальцев детей. Дети прячут руки за спину.
**Подвижная игра "Зима"**
Участники игры ходят по кругу. Снеговик произносит сигналы:
«Снег» - кружатся на месте, руки в стороны;
«Вьюга» - бегут;
«Сугроб» - приседают.
**Ведущий:** Сегодня, Снеговик, в нашем детском саду спортивный праздник – «Зимние забавы».
Будешь болеть за наши команды?
Перед началом праздника разрешите напомнить ребятам о технике безопасности на снегу и льду: не толкать друг друга, не ставить подножки, уважать соперника.
Неважно кто станет победителем, пусть эта встреча будет по – настоящему товарищеской. Я призываю команды к честной спортивной борьбе и желаю успеха всем!
**Ведущий:**
Итак, все собрались, все здоровы?

Бегать и играть готовы?
Ну, тогда торопись,
Не зевай и не ленись!
**1.Эстафета «Весёлые пингвины»**

Любят ледяные глыбы,
птицы - плавают, как рыбы.
Кто так любит снег и льдины?
Дети, это же ... (Пингвины)
Команде выдается мягкий набивной мяч. Зажав мяч между ног, нужно обежать конус и передать мяч следующему.
**2. Эстафета «На помеле»**
Видели мы все не мало,
Но такого не бывало –
От угла и до угла
Всё вокруг метет … (Метла)
Метла в команде, словно эстафету они передают её друг другу, пробежав верхом на метле, нужно обежать конус и передать метлу следующему.
**3. Эстафета. «Кто быстрее донесет комочек»** (для всех групп)
Эстафета со снежными комочками: донести на лопатках комочки снежные в определенное место и что-нибудь из них построить.
У первых детей в команде в руке лопатка со снежным комом. Необходимо как можно быстрее добежать до линии финиша и положить туда снежный комок. У линии старта передают эстафету следующему касанием руки.
**4. Эстафета "Найди флажки"**
Найти спрятанные на участках флажки трёх цветов.
**5. Эстафета «Силачи»** (перетягивание каната).
А какая ж из команд самая сильная?
Ну, ребята, подтянись!
Друг за дружкой становись!
Раз, два – взяли!
(Перетягивание каната командами повторяется несколько раз). Дети, разделившись на 2 команды, соревнуются в перетягивание каната)

**Снеговик:**
Отдохнули мы на славу.
Победили вы по праву.
Похвал достойны и награды,
И мы призы вручить вам рады!
*Подведение итогов, награждение победителей.*
**Ведущий:**
Молодцы, ребята. Вы были ловкими, смелыми, а самое главное дружными. Вот таких здоровых и сильных ребят растит наш детский сад!
Молодцы! Какие вы быстрые, внимательные!