Утвержда
Заведующий МАДОУ «Детский сад N
_____ Зарубина Т

Меню на 11 Мая 2023 г
Сад
(режим работы группы 12 ч)

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	**Завтрак:**					
	Каша пшенная	200	0,38	0,13	3,12	15,15
	Батон	40	3,2	0,4	20	96
	Масло (порциями)	10	0,05	3,63	0,07	33,1
	Чай	180	3,93	0,32	0,07	18,84
	Вафля	15				
Итого:		**430**				
2	**2 Завтрак:**					
	Сок	**180**	1	0,2	20	92
3	**Обед:**					
	I блюдо: Суп Рассольник	250	0,66	02,02	4,52	42,4
	II блюдо: Гречка отв	130	2,31	2,29	9,74	69,65
	Тефтеля мясная	70	11,92	8,8	11,64	173
	Хлеб пшеничный	50	3,2	0,4	20	96
	III блюдо: Кисель	180	0,7	0,09	21,26	85,61
	Кукуруза конс	40				
Итого:		**770**				539,53
4	**Уплотненный полдник:**					
	Коржик	85	4,64	5,9	-	72
	Чай	180	0,02	4,19	**31,37**	182,39
	Картофель запеченный с сыром	200	3,64	5,37	36,67	210,0
	Хлеб пшеничный	30	4,5	1,7	30,8	43,0
	Яблоко	100				
Итого:		**490**				603,39
	Всего за день	**1800**				1518,01

Не содержит ГМО и пищевых добавок.