



Меню на 24 Апреля 2023 г Сад

(режим работы группы 12 ч)

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	Завтрак:					
	Каша манная	175	1,65	0,16	11,3	53,28
	Масло порциями	10	0,05	3,63	0,07	33,1
	Батон	40	3,2	0,4	20	96
	Чай	180	0,02	4,19	31,37	182,399
	Печенье	10				
	Итого:	405				364,78
2	2 Завтрак					
	Сок фруктовый	180	1	0,2	20	92
3	Обед:					
	I блюдо: Суп Борщ со сметаной	200	25,71	7,11	13,43	236,97
	II блюдо Гречка отварная	130	5,73	04,06	25,76	162,5
	Тефтели из говядины	70	10,46	8,89	8,7	156,99
	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	20	96
	III блюдо: Компот из сухофруктов	180	0,7	0,09	21,26	145
	Соус красный	20	11,62	42,03	80,18	145
	Горошек консервированный	40				
	Итого:	640				797,49
4	Уплотненный полдник:					
	Кекс Фараон	70	2,3	0,7	13,2	80
	Чай	180	3	3,2	4,7	60
	Макаронны отварные	175	0,67	0,13	5,43	25,66
	Гуляш	70	15	12,9	-	175,75
	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	20	96
	Груша	120				
	Итого:	655				367,71
	Всего за день	1800				1621,98

Не содержит ГМО и пищевых добавок.

Повар: _____

Кладовщик: _____