Утвержда
Заведующий МАДОУ «Детский сад N
_____ Зарубина Т

Меню на 19 Апреля 2023 г
Сад
(режим работы группы 12 ч)

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	**Завтрак:**					
	Каша Геркулесовая	205	5,5	6,85	23,39	169,0
	Чай	180	3,67	3,19	15,82	107,0
	Батон	40	4,5	1,7	30,8	157,2
	Масло (порциями)	10	0,04	3,62	0,065	43,0
	Компот консерв.	40				
	Сыр	15				
Итого:		**435**				548,2
2	**2 Завтрак**					
	Сок	**180**	2,5	3,6	7,2	48
3	**Обед:**					
	I блюдо: Суп Овощной	250	2,31	7,73	15,42	140,58
	II блюдо Макароны	120	5,5	4,57	26,44	168,0
	Гуляш	70	3,5	2,8	1,0	45
	Хлеб пшеничный	35	2,3	0,9	0,9	78,48
	III блюдо: Кисель	180	0,44	0,54	19,93	96
	Огурец свежий	40				
Итого:		**655**				528,06
4	**Уплотненный полдник:**					
	Кекс	50	2,3	0,7	13,2	80
	Омлет	150	4,2	4,7	2,1	150
	Чай	170	0,06	0,02	9,99	40,0
	Хлеб пшеничный	40	4,5	1,7	30,8	157,2
	Апельсин	100				
Итого:		**580**				602,95
	Всего за день	**1800**				1727,21

Не содержит ГМО и пищевых добавок
Повар_____
Кладовщик_____