

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ «Детский сад №3»
Зарубина Т.Л.



Меню на 13 Апреля 2023 г Сад

(режим работы группы 12 ч)

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	Завтрак:					
	Каша пшеничная	150	8,96	8,12	0,49	110,83
	Чай	180	0,02	-	-	0,19
	Масло (порциями)	5	0,05	3,63	0,07	33,1
	Хлеб	40	3,2	0,4	20	96
	Печенье	20				
	Итого:	390				
2	2 Завтрак					
	Йогурт	180	4,35	4,8	33,52	88,5
3	Обед:					
	I блюдо: Суп картофельный с клецками	180	0,79	1,08	4,84	134,3
	II блюдо Рис отварной	130	2,19	2,97	14,7	94,64
	Котлета рыбная	70	11,63	5,72	4,27	115,28
	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	20	96
	III блюдо: Компот	180	1	0,2	20	92
	Огурец свежий	40				
	Итого:	650				
4	Уплотненный полдник:					
	Булочка	20	2,3	0,7	13,2	80
	Чай	180	0,02	-	-	0,019
	Суп молочный	200	2,16	0,64	11,2	59,2
	Хлеб пшеничный	40	2,4	0,3	15	72
	Фрукт	80				
	Итого:	610				342,438

Не содержит, ГМО и пищевых добавок

Повар _____

Кладовщик _____