

Спортивное развлечение «Эрын гурбан наадан» стар. гр.

Цель: Воспитывать у детей способность воспринимать и уважать этническое разнообразие и культурную самобытность различных групп населения.

Задачи:

Развивать у детей основные физические качества: быстроту, ловкость, силу, выносливость, гибкость;
Развивать двигательную активность, координацию движения и пространственное равновесие;
Способствовать повышению мышечного тонуса и физической выносливости;
Воспитывать выдержку, слаженность и взаимовыручку в команде.

Оборудование: дарц, палочки (предмет заменитель конных скачек), фитбольные мячи, маты, канат.

Предварительная работа: знакомство с бурятским спортивным народным праздником, заучивание танца для мальчиков «борцы» и нескольких движений народного танца-хоровода бурят.

Ход:

Вед: «Игры для трех мужиков - это соревнования в национальной борьбе, стрельбе из лука и конных скачках и не похожи на обычные соревнования. Стрелкам, по-бурятски «мэргэнам»,

На соседнем поле в это время начинаются конные скачки-всадники должны преодолеть дистанцию 3 метра на надувных шарах.

Наибольший интерес у зрителей вызывает национальная борьба. Здесь спортсмену нужно уронить соперника на три точки.

В Бурятии говорят: нет такого бурята, который не любит борьбу: конные скачки и стрельбу из лука, но «Игры трех мужей - это не просто зрелищные соревнования, это, прежде всего, возможность через физическое совершенствование достичь совершенства духовного.

Физ.инструктор: Сегодня мы посоревнуемся с вами ловкости, меткости и силе и примем участие в соревновании «Три игры мужей» (на бурятском языке «Эрын гурбан наадан»).

Вед: Буряты праздник превратив в борьбу,

Сильнейшего из сильных выявляли,

И каждый испытать хотел судьбу,

На праздник торопясь из дальней дали.

Физ.инструктор: Наше соревнования состоит из 3 этапов:

1-й этап на меткость «Стрельба из лука» (по-бурятски «рур харбалтан») (метание в дартс);

2-й этап на скорость «Конные скачки» (по-бурятски «Мори урилдаан»);

3-й этап на силу и выносливость «Перетягивание каната» (по-бурятски «Ооһор таталга»)

Первое соревнование «Стрельба из лука» (метание в дартс)

Физ.инструктор: Сильны наши борцы и сейчас покажут свои силы.

Танец мальчиков «Борцы»

Вед:

Борцы! Так ваша поступь величава,
Такой живою мощью вы полны,
Что и сейчас вам – слава, слава, слава!
Вам честь и слава, бааторы детского сада.
Давайте похлопаем нашим бааторам!!!

Вед:

Будут вечно в Бурятии лошади,
Будут лошади на лугу.
Будет степь весенняя
Неуютная поутру.
И аркан посвистывать будет весело по ветру!
Будет сердце всадника ,как велось во все времена,
Биться в лад с копытами, его быстрого скакуна!
Будут гривы конские , как всегда сплетены цветы.
Если ты в седле сидишь, настоящий мужчина ты!

Второе соревнование «Конные скачки»

(Правила: Дети делятся на 2 команды. Первые игроки с каждой команды садятся на надувные лодочки и после сигнала ведущего скачут до стула и обратно. Потом скачут следующие игроки. Выигрывает та команда, чей последний игрок прискакал первым).

Соревнования – перетягивание каната

(Правила: По сигналу команды начинают перетягивание, каждая свою сторону. Проигравшей считается та, капитан чей команды пересечет контрольную линию).

Вед: В завершении праздника давайте исполним бурятский народный танец «Ехор», символизирующий единение народа.

В завершении развлечения, детей награждают дипломами.