



Меню на 2 Марта 2023 г

Сад

(режим работы группы 12 ч)

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	Завтрак:					
	Каша пшеничная	150	8,96	8,12	0,49	110,83
	Чай	180	0,02	-	-	0,19
	Масло (порциями)	5	0,05	3,63	0,07	33,1
	Хлеб	40	3,2	0,4	20	96
	Конфета	20				
	Итого:	390				
2	2 Завтрак					
	Йогурт	180	4,35	4,8	33,52	88,5
3	Обед:					
	I блюдо: Суп картофельный с клецками	180	0,79	1,08	4,84	134,3
	II блюдо Макароны отв	130	2,19	2,97	14,7	94,64
	Котлета рыбная	120	11,63	5,72	4,27	115,28
	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	20	96
	III блюдо: Компот	180	1	0,2	20	92
	Огурец свежий	40				
		650				
4	Уплотненный полдник:					
	Ватрушка	20	2,3	0,7	13,2	80
	Чай	180	0,02	-	-	0,019
	Суп молочный с гречкой	200	2,16	0,64	11,2	59,2
	Хлеб пшеничный	40	2,4	0,3	15	72
	Груша	80				
	Итого:	610				342,438

Не содержит ГМО и пищевых добавок

Повар _____

Кладовщик _____