Утвержд
Заведующий МАДОУ «Детский сад №
_____ Зарубина Т

Меню на 16 Февраля 2023 г
Сад
(режим работы группы 12 ч)

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	**Завтрак:**					
	Каша пшеничная	150	8,96	8,12	0,49	110,83
	Чай	180	0,02	-	-	0,19
	Масло (порциями)	5	0,05	3,63	0,07	33,1
	Хлеб	40	3,2	0,4	20	96
	Конфета	20				
Итого:		**390**				
2	**2 Завтрак**					
	Йогурт	**180**	4,35	4,8	33,52	88,5
3	**Обед:**					
	I блюдо: Суп картофельный с клецками	180	0,79	1,08	4,84	134,3
	II блюдо Рис отварной	130	2,19	2,97	14,7	94,64
	Котлета рыбная	120	11,63	5,72	4,27	115,28
	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	20	96
	III блюдо: Компот	180	1	0,2	20	92
	Огурец свежий	40				
		650				
4	**Уплотненный полдник:**					
	Ватрушка	20	2,3	0,7	13,2	80
	Чай	180	0,02	-	-	0,019
	Суп молочный с гречкой	200	2,16	0,64	**11,2**	59,2
	Хлеб пшеничный	40	2,4	0,3	15	72
	Апельсин	80				
Итого:		**610**				342,438

Не содержит ГМО и пищевых добавок
Повар_____
Кладовщик_____