



Меню на 25 Января 2023 г Сад

(режим работы группы 12 ч)

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	Завтрак:					
	Каша Геркулесовая	205	5,5	6,85	23,39	169,0
	Чай	180	3,67	3,19	15,82	107,0
	Батон	40	4,5	1,7	30,8	157,2
	Масло (порциями)	10	0,04	3,62	0,065	43,0
	Компот консерв.	40				
	Сыр	15				
Итого:		435				548,2
2	2 Завтрак					
	Снежок	150	2,5	3,6	7,2	48
3	Обед:					
	I блюдо: Суп Овощной	250	2,31	7,73	15,42	140,58
	II блюдо Макароны	120	5,5	4,57	26,44	168,0
	Гуляш	70	3,5	2,8	1,0	45
	Хлеб пшеничный	35	2,3	0,9	0,9	78,48
	III блюдо: Кисель	180	0,44	0,54	19,93	96
	Кукуруза консервированная	40				
Итого:		655				528,06
4	Уплотненный полдник:					
	Кекс	50	2,3	0,7	13,2	80
	Суп молочный	150	4,2	4,7	2,1	150
	Чай	170	0,06	0,02	9,99	40,0
	Хлеб пшеничный	40	4,5	1,7	30,8	157,2
	Банан	80				
Итого:		580				602,95
	Всего за день	1800				1727,21

Не содержит ГМО и пищевых добавок

Повар _____

Кладовщик _____