Утвержда
Заведующий МАДОУ «Детский сад №
_____ Зарубина Т..

Меню на 15 Сентября 2022 г
Сад
(режим работы группы 12 ч)

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	**Завтрак:**					
	Каша рисовая на молоке	190	6,21	5,28	27,90	184,0
	Чай	180	0,02	-	-	0,19
	Масло (порциями)	5	0,05	3,63	0,07	33,1
	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	20	96
Итого:		**415**				313,29
2	**2 Завтрак**					
	Снежок	**150**	4,35	4,8	33,52	88,5
3	**Обед:**					
	I блюдо: Суп картофельный с макаронными изделиями и яйцом «Кудрявый»	200	4,9	3,8	20	121
	II блюдо Картофельное пюре	150	2,19	2,97	14,7	94,64
	Котлета рыбная	75	09,05	7,95	11,29	152,4
	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	20	96
	III блюдо: Компот	180	0,08	0,08	13,94	54,88
Итого:		**645**				518,92
4	**Уплотненный полдник:**					
	Чай	180	0,02	-	-	0,19
	Суп молочный с макаронными изделиями	200	5,869	5,486	-	19,87
	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	**20**	96
	Шарлотка	70	6,5	15,0	58,0	320
Итого:		**590**				532,06
	Всего за день	**1800**				1452,77

Не содержит ГМО и пищевых добавок
Повар_____

Кладовщик_____