



Меню на 30 Августа 2022 года Сад

(режим работы группы 12 ч)

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	Завтрак:					
	Каша Кукурузная	200	0,83	0,12	7,1	32,8
	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	20	96
	Масло (порциями)	5	0,05	3,63	0,07	33,1
	Чай	180	0,02	-	-	0,019
Итого:		425				241,919
2	2 Завтрак					
	Сок фруктовый	110	2,8	3,4	4	86,0
3	Обед:					
	I блюдо: Суп Гороховый	250	2,2	2,11	6,61	59,3
	II блюдо Рис отварной	130	2,58	3,13	26,72	145,35
	Печень по строгановски	70	13,24	5,85	7,74	138,45
	Хлеб пшеничный	50	3,2	0,4	20	96
	III блюдо: Кисель	180	0,08	0	29,85	120,45
Итого:		680				574,05
4	Уплотненный полдник:					
	Сочень с творогом	85	0,02	-	-	0,019
	Омлет	180	8,96	8,12	0,49	110
	Хлеб пшеничный	40	4	0,5	25	120
	Чай	180				422,229
Итого:		585				
	Всего за день	1800				1324

Не содержит ГМО и пищевых добавок.

Повар: _____

Кладовщик: _____