


 Утверждаю
 Заведующий МАДОУ «Детский сад №1»
 Зарубина Т.

Меню на 11 Августа 2022 г Сад (режим работы группы 12 ч)

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	Завтрак:					
	Каша пшенная	175	8,96	8,12	0,49	110,83
	Чай	180	0,02	-	-	0,19
	Масло (порциями)	10	0,05	3,63	0,07	33,1
	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	20	96
Итого:		440				
2	2 Завтрак					
	Сок фруктовый	150	4,35	4,8	33,52	88,5
3	Обед:					
	I блюдо: Суп картофельный с клецками	250	0,79	1,08	4,84	134,3
	II блюдо Картофель отварной	150	2,19	2,97	14,7	94,64
	Биточек мясной	120	11,63	5,72	4,27	115,28
	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	20	96
	III блюдо: Компот	180	1	0,2	20	92
						532,22
Итого:		780				
4	Уплотненный полдник:					
	Печенье	50	2,3	0,7	13,2	80
	Чай	180	0,02	-	-	0,019
	Каша гречневая на молоке	200	2,16	0,64	11,2	59,2
	Хлеб пшеничный	40	2,4	0,3	15	72
	Яблоко	150				
Итого:		620				342,438
	Всего за день	1990				

Не содержит ГМО и пищевых добавок

Повар _____

Кладовщик _____