



Меню на 4 Августа 2022 г

Сад

(режим работы группы 12 ч)

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	Завтрак:					
	Каша ячневая	150	6,21	5,28	27,90	184,0
	Чай с сахаром	180	0,02	-	-	0,19
	Масло (порциями)	10	0,05	3,63	0,07	33,1
	Хлеб пшеничный	50	3,2	0,4	20	96
						313,29
Итого:		390				
2	2 Завтрак					
	Сок фруктовый	150	4,35	4,8	33,52	88,5
3	Обед:					
	I блюдо: Суп Крестьянский	250	4,9	3,8	20	121
	II блюдо Картофель отварной	150	2,19	2,97	14,7	94,64
	Котлета рыбная	70	09,05	7,95	11,29	152,4
	Хлеб пшеничный	50	3,2	0,4	20	96
	Компот	180	0,08	0,08	13,94	54,88
Итого:		700				
4	Уплотненный полдник:					
	Чай	180	0,02	-	-	0,19
	Суп молочный с лапшой	120	5,869	5,486	-	19,87
	Хлеб пшеничный	50	3,2	0,4	20	96
	Печенье	50	2,2	0,04	5,63	98
	Фрукт	150				
Итого:		580				532,06
	Всего за день	1820				1452,77

Не содержит ГМО и пищевых добавок

Повар _____

Кладовщик _____