Утвержда
Заведующий МАДОУ «Детский сад №
_____ Зарубина Т

Меню на 26 Июля 2022 года
Сад
(режим работы группы 12 ч)

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	**Завтрак:**					
	Каша Кукурузная	200	0,83	0,12	7,1	32,8
	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	20	96
	Масло (порциями)	5	0,05	3,63	0,07	33,1
	Чай	180	0,02	-	-	0,019
Итого:		**425**				241,919
2	**2 Завтрак**					
	Сок фруктовый	**110**	2,8	3,4	4	86,0
3	**Обед:**					
	I блюдо: Суп Гороховый	250	2,2	2,11	6,61	59,3
	II блюдо Рис отварной	130	2,58	3,13	26,72	145,35
	Печень по-строгановски	70	13,24	5,85	7,74	138,45
	Хлеб пшеничный	50	3,2	0,4	20	96
	III блюдо: Компот	180	0,08	0	29,85	120,45
Итого:		**680**				574,05
4	**Уплотненный полдник:**					
	Печенье	85	0,02	-	-	0,019
	Суп молочный с макаронными изделиями	180	8,96	8,12	0,49	110
	Хлеб пшеничный	40	4	0,5	25	120
	Банан	100				
	Чай	180				422,229
Итого:		**585**				
	Всего за день	**1800**				1324

Не содержит ГМО и пищевых добавок.

Повар:_____
Кладовщик:_____