



Меню на 28 Июня 2022 года Сад

(режим работы группы 12 ч)

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	Завтрак:					
	Каша Кукурузная	200	0,83	0,12	7,1	32,8
	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	20	96
	Масло (порциями)	5	0,05	3,63	0,07	33,1
	Чай	180	0,02	-	-	0,019
Итого:		425				241,919
2	2 Завтрак					
	Сок фруктовый	110	2,8	3,4	4	86,0
3	Обед:					
	I блюдо: Суп Полевой	250	2,2	2,11	6,61	59,3
	II блюдо Рис отварной	130	2,58	3,13	26,72	145,35
	Мясо по строгановски	70	13,24	5,85	7,74	138,45
	Хлеб пшеничный	50	3,2	0,4	20	96
	III блюдо: Компот	180	0,08	0	29,85	120,45
Итого:		680				574,05
4	Уплотненный полдник:					
	Мини- сочень с творожной начинкой	85	0,02	-	-	0,019
	Суп молочный с макаронными изделиями	180	8,96	8,12	0,49	110
	Хлеб пшеничный	40	4	0,5	25	120
	Фрукт	100				
	Чай	180				
Итого:		585				422,229
	Всего за день	1800				1324

Не содержит ГМО и пищевых добавок.

Повар: _____

Кладовщик: _____